

Drogowy transport towarowy



Teczka instruktażowa: drogowy transport towarowy

Karty instruktażowe G1 – G8

Sprzęganie przyczep z dyszlem przegubowym (przyczep wieloosiowych)

Sprzęganie przyczep z dyszlem przegubowym jest niebezpieczną czynnością, podczas której wielokrotnie dochodzi do wypadków z poważnymi obrażeniami ciała, często ze skutkiem śmiertelnym. W związku z tym koniecznie należy przestrzegać poniższych kroków:

Sprzęganie:

- 1 Skontroluj, czy hamulec postojowy przyczepy jest zaciągnięty i czy pod koła podłożone są kliny.

Uwaga:

Automatyczne hamowanie poprzez rozłączenie przewodów hamulcowych jest niewystarczające.

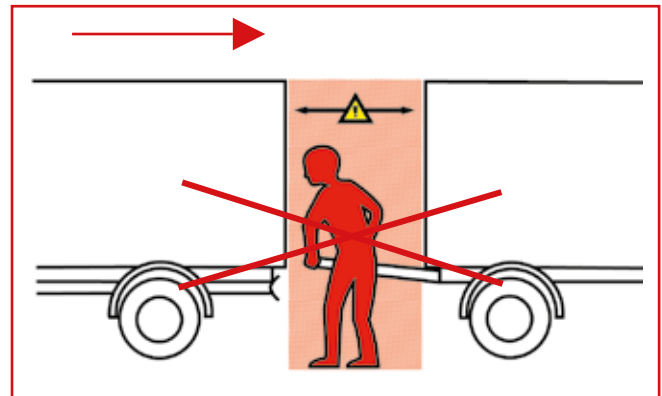
- 2 Zwolnij hamulec przedniej osi.

Uwaga:

Po zwolnieniu hamulca przedniej osi dyszel przyczepy może gwałtownie poruszać się na boki, jeśli koła nie znajdują się na równej, płaskiej powierzchni.

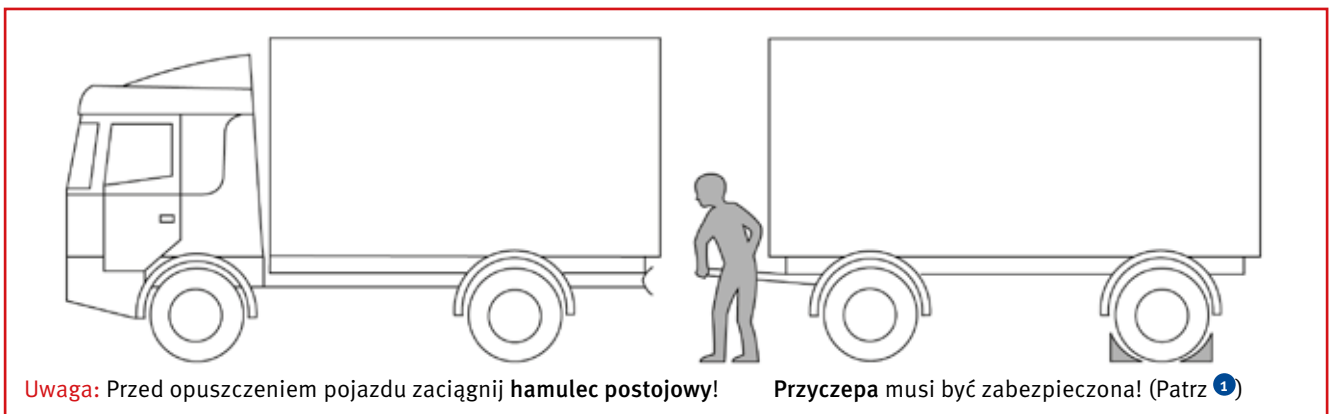
- 3 Podjedź pojazdem ciągnącym do ucha dyszla na odległość ok. 1 m. Przed opuszczeniem pojazdu zaciągnij hamulec postojowy! Następnie ustaw ucho dyszla na wysokości sprzęgu za pomocą urządzenia do regulacji wysokości.

- 4 Otwórz sprzęg.



Uwaga:

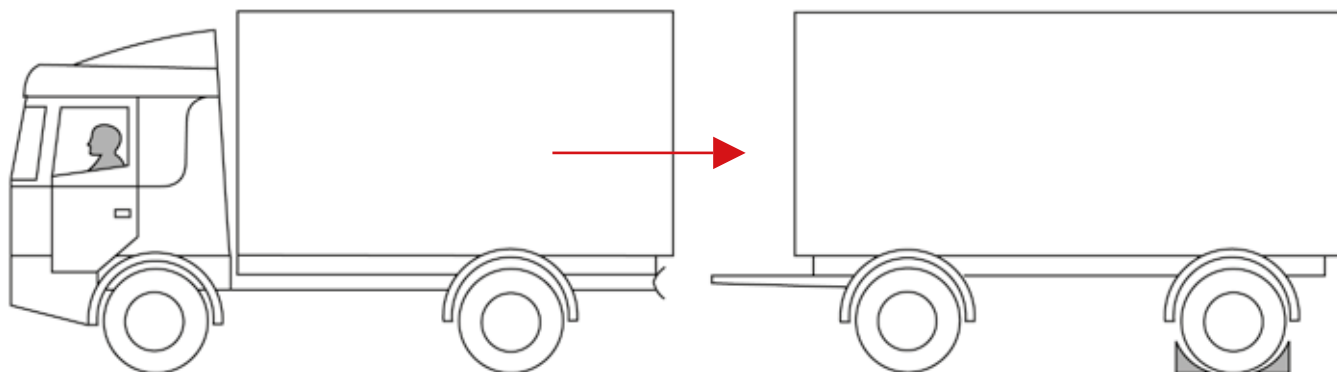
Wyjdź ze strefy zagrożenia między pojazdem ciągnącym a przyczepą! Podczas procesu sprzęgania nigdy nie wchodź między pojazdy!



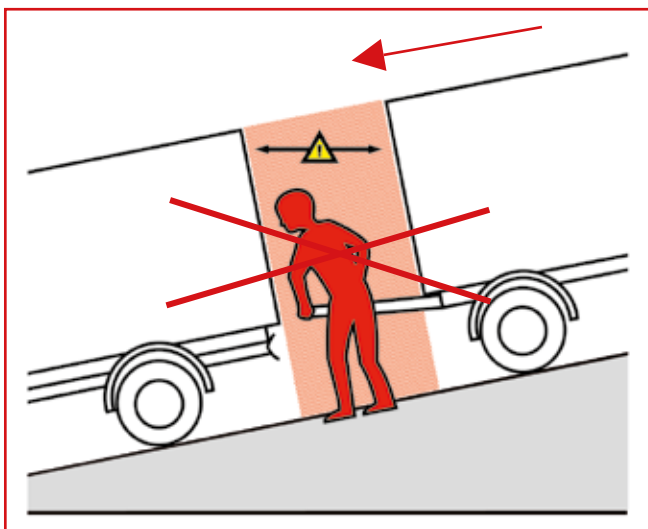
Uwaga: Przed opuszczeniem pojazdu zaciągnij hamulec postojowy!

Przyczepa musi być zabezpieczona! (Patrz 1)

Sprzęganie przyczep z dyszlem przegubowym (przyczep wieloosiowych)



- 5 Dokonaj sprzęgnięcia poprzez wycofanie pojazdu ciągnącego.



Uwaga:

Z powodu ekstremalnego ryzyka wypadku bezwzględnie zabronione jest sprzęganie poprzez poruszanie przyczepy.

- 6 Zablokuj pojazd ciągnący za pomocą hamulca postojowego i sprawdź, czy sprzęg jest zamknięty i zabezpieczony.
- 7 Podłącz przewody połączeniowe. Przestrzegaj prawidłowej kolejności podłączania przewodów sprężonego powietrza:
- przewód hamulcowy (żółta głowica sprzęgająca)
 - przewód zasilający (czerwona głowica sprzęgająca)
- 8 Zwolnij hamulec postojowy przyczepy, wyjmij kliny spod kół, przeprowadź kontrolę przed wyjazdem.

Rozsprzęganie:

Rozsprzęganie odbywa się w odwrotnej kolejności, przy czym zespół powinien być jak najbardziej rozciągnięty.

Uwaga:

Najpierw zaciągnij hamulce postojowe **pojazdu ciągnącego i przyczepy!**

Podłóż kliny pod koła przyczepy.

Odłącz przewody połączeniowe. Przestrzegaj prawidłowej kolejności podłączania przewodów sprężonego powietrza:

- przewód zasilający (czerwona głowica sprzęgająca)
- przewód hamulcowy (żółta głowica sprzęgająca)

Informacja:

Szczególne zasady / osoby odpowiedzialne w naszym zakładzie:

Cofanie i pomoc przy manewrowaniu

Cofanie jest najniebezpieczniejszym ruchem pojazdów! Instruktaż wstępny pozwala uniknąć wypadków.

Kierowca podczas cofania powinien:

- jechać z prędkością spacerową

Jeśli ktoś może być zagrożony, musisz dać się pokierować i przestrzegać poniższych zasad:

- znać sygnały ręczne osoby instruującej (patrz Porada 1)
- natychmiast zatrzymać pojazd, jeśli nie widzisz osoby instruującej

Osoba instruująca w ramach wsparcia dla kierowcy dba o to, aby:

- znajdować się w zasięgu wzroku kierowcy i mieć na sobie kamizelkę odblaskową
- znać sygnały ręczne
- nie chodzić do tyłu
- podczas pomocy w manewrowaniu nie wykonywać żadnych innych czynności, np. rozmowa przez telefon komórkowy

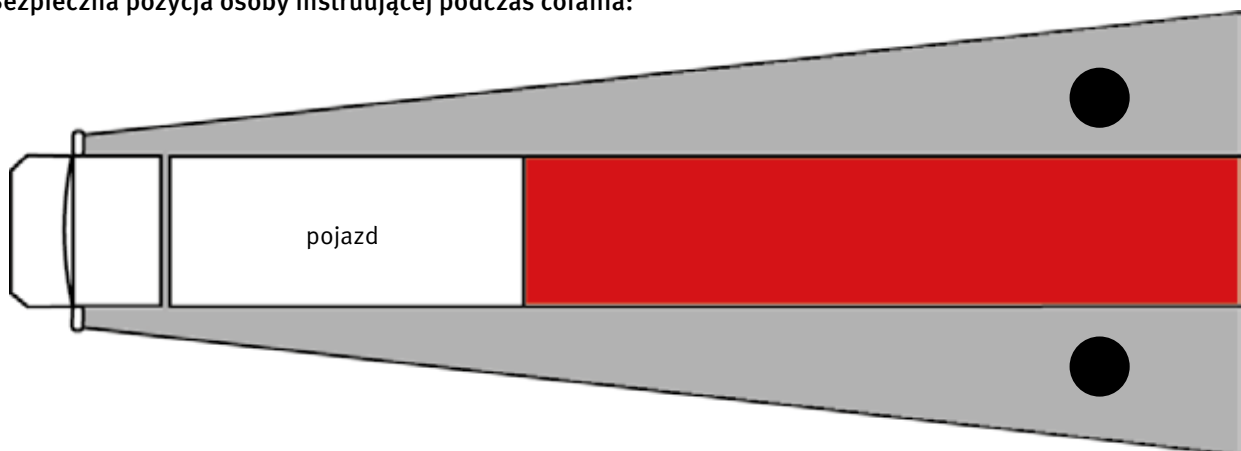
Porada 1:

Omów zawczasu z osobą instruującą wszystkie sygnały ręczne.

Uwaga:

Jeśli nie widzisz osoby instruującej: natychmiast zatrzymaj pojazd!

Bezpieczna pozycja osoby instruującej podczas cofania:



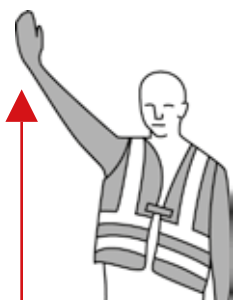
● = bezpieczna pozycja

■ = martwy punkt

■ = pole widzenia

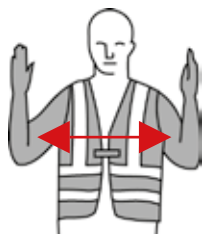
Cofanie i pomoc przy manewrowaniu

Pomoc przy manewrowaniu może być skuteczna tylko wówczas, gdy kierowca i osoba instruująca rozumieją znaki w ten sam sposób. Twój alfabet – najważniejsze znaki:



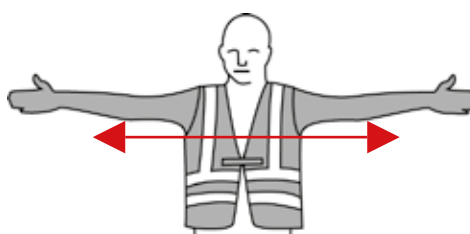
Uwaga

Wyciągnięte ramię z wnętrzem dłoni do przodu



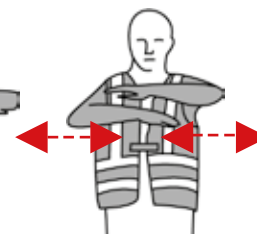
Wskazanie odstępu

Wnętrza dłoni są skierowane do siebie



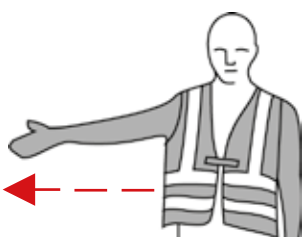
Stop

Ramiona wyciągnięte na boki



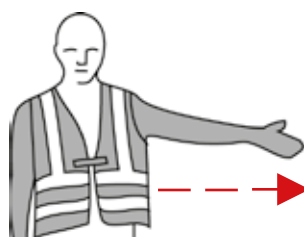
Stop – zagrożenie

Oba ramiona na przemian zginane i prostowane



Jedź tutaj

Ramię jest na przemian prostowane i zginane



Jedź tam

Ramię jest na przemian prostowane i zginane



Podjedź do mnie

Zobaczysz wierzch dłoni



Oddal się

Zobaczysz wnętrza dłoni

Informacja:

Dla cofania i pomocy przy manewrowaniu ustaliliśmy następujące wewnętrzne zasady:

Porada 2:

Ilustracje u góry pokazują, co zobaczysz w lusterku wstecznym – są one zatem przedstawione w lustrzanym odbiciu. Nieważne, czy w prawo czy w lewo: jedź w kierunku, który pokazuje osoba instruująca.

Prawidłowe siedzenie

Długie siedzenie obciąża kręgosłup. Dlatego też poświęć czas na dostosowanie fotela do potrzeb swojego ciała!

Porada 1:

Zmieniaj pozycję siedzącą w regularnych odstępach czasu. Pozostaw jednak obie nogi w przestrzeni na nogi kierowcy, aby w każdej chwili mieć pojazd pod kontrolą.

Zbyt długie i nieprawidłowe siedzenie powoduje:

- napięcia
- szybsze zmęczenie
- ból głowy i pleców

Tak możesz temu zapobiec:

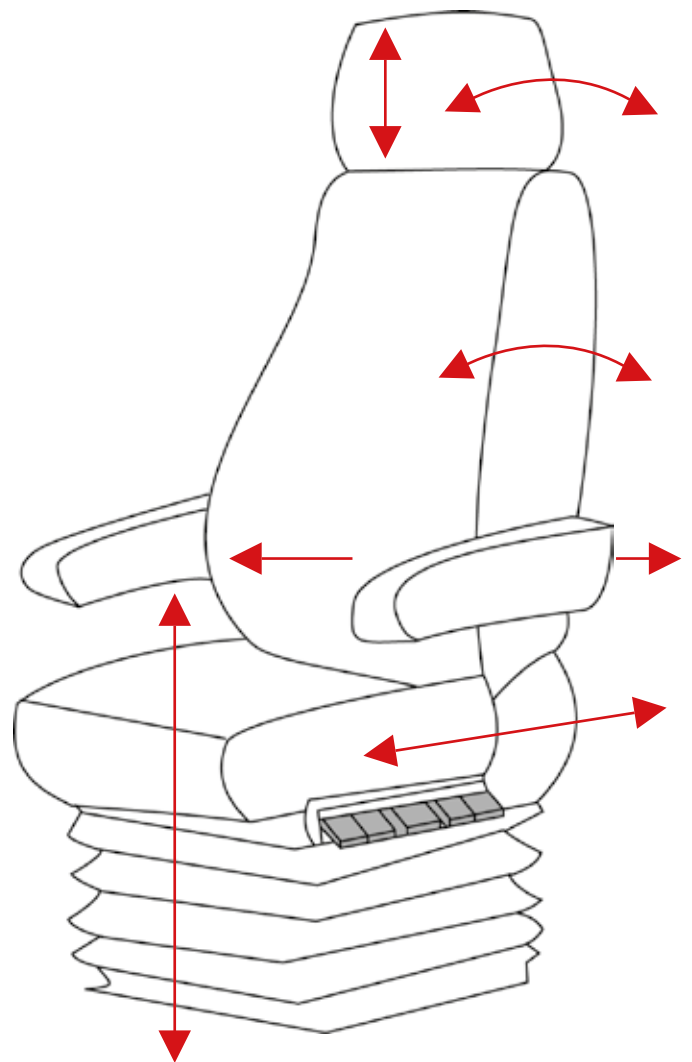
- dostosuj fotel do potrzeb swojego ciała
- zmieniaj pozycję siedzącą, aby przeciwdziałać jednostronnym obciążeniom. Należy przy tym zapewnić prawidłowe ułożenie pasów bezpieczeństwa.
- zadbaj o odpowiednią ilość ruchu
 - poprzez regularne przerwy na ruch w trasie
 - poprzez uprawianie sportu w wolnym czasie

Informacja:

Jeśli masz pytania dotyczące regulacji fotela, skontaktuj się ze swoim specjalistą ds. BHP i lekarzem zakładowym:

Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenie lub nieprawidłowe działanie swojego fotela, pomoże Ci:

Jeśli Twoja osoba kontaktowa jest nieosiągalna, skontaktuj się bezpośrednio z poniższym warsztatem:



Uwaga:

Ustaw swój fotel przed wyruszeniem w drogę! Regulacja fotela podczas jazdy odwraca uwagę od prowadzenia pojazdu. Niezablokowany fotel może w niekontrolowany sposób się przesunąć. Może to ograniczyć zdolność do kierowania i hamowania pojazdem i spowodować wypadek.

Prawidłowe siedzenie

Prawidłowe ustawienie fotela kierowcy i ułożenie pasów bezpieczeństwa

1 Ustawianie wysokości i długości siedziska

Wyreguluj wysokość siedziska i odstęp między fotelami tak, aby stopy stały na podłodze kabiny, udo i podudzie tworzyły kąt prosty, a nogi przy wciśniętych pedałach były wciąż lekko zgięte.

2 Ustawianie siedziska (= długości powierzchni siedziska)

Przesuń się całkowicie do tyłu i ustaw przedłużenie siedziska tak, aby uda spoczywały tuż przed kolaniem (odstęp między okolicą podkolanową a przednią krawędzią siedziska szeroki na ok. 3 palce)

3 Ustawianie pochylenia siedziska

Powierzchnia siedziska powinna lekko obniżać się do tyłu, a uda powinny spoczywać tak, aby po naciśnięciu pedału gazu nie był odczuwalny nacisk przedniej krawędzi siedziska.

4 Ustawianie pochylenia oparcia

Ustaw pochylenie tak, aby górna część ciała była lekko pochylona do tyłu, a plecy całkowicie spoczywały na oparciu. W okolicy brzucha nie może występować nieprzyjemny ucisk ani uczucie ciasnoty.

5 Ustawianie kierownicy

Kierownicę można obejmować z lekko ugiętymi ramionami. Podczas obracania kierownicy należy utrzymywać kontakt barku z oparciem.

6 Ustawianie podpórki lędźwiowej

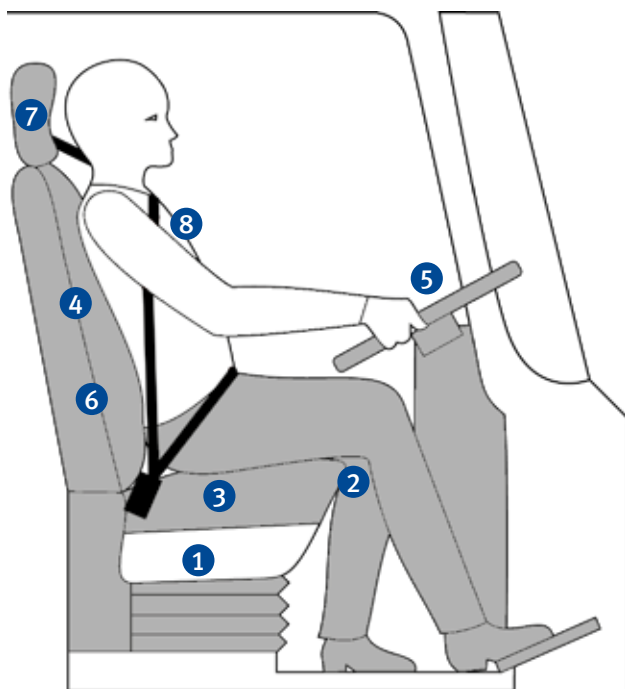
Należy osiągnąć odczuwalny efekt podparcia bez nieprzyjemnego nacisku.

7 Ustawianie zagłówka

Górna krawędź zagłówka powinna kończyć się na wysokości głowy.

8 Prawidłowe ułożenie pasów bezpieczeństwa

Pasy bezpieczeństwa nie mogą być skręcone. Pas ramienny musi przebiegać mniej więcej przez środkową część ramienia, a nie przez szyję. Pas biodrowy musi przebiegać jak najgłębiej na miednicy, a nie na brzuchu i musi zawsze ściśle przylegać. W razie potrzeby lekko dociągnij pas.



Uwaga:

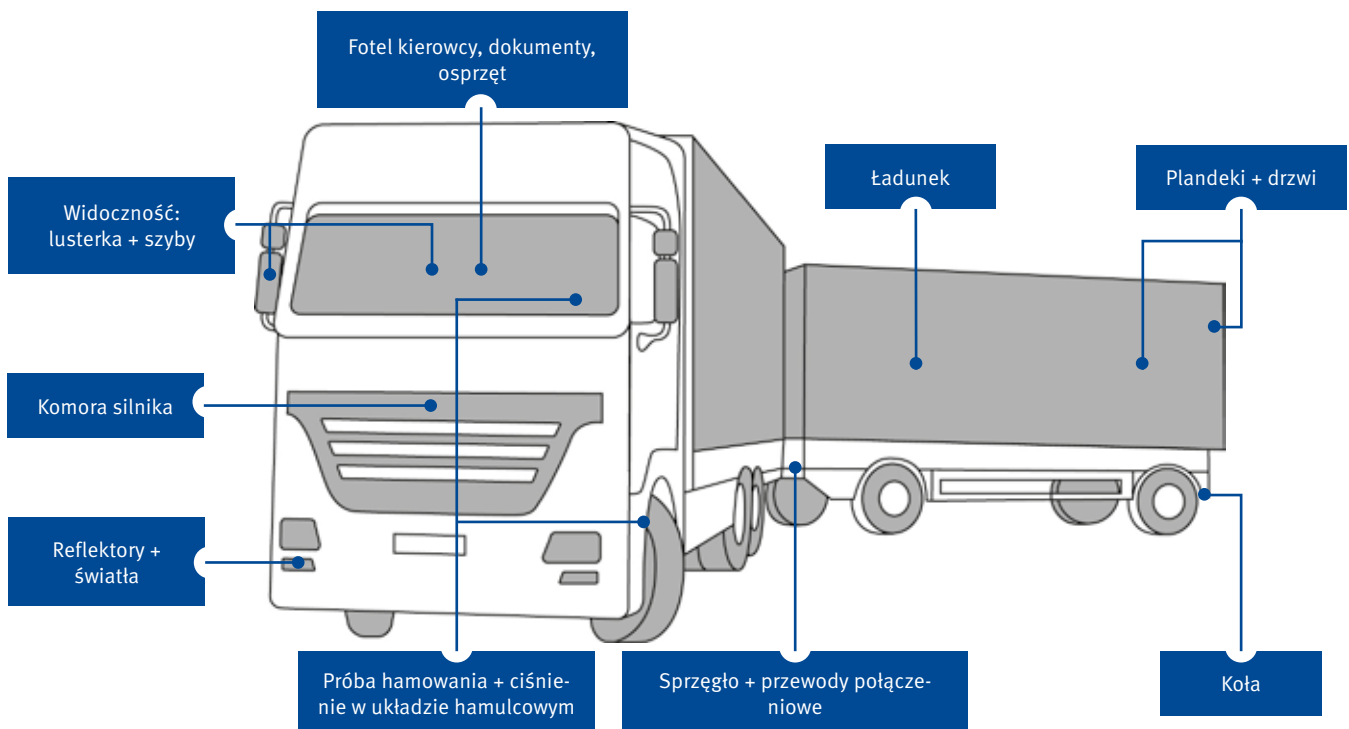
Jeśli oparcie jest pochylone zbyt mocno do tyłu, pasy bezpieczeństwa nie zapewniają optymalnej ochrony. W razie wypadku możesz nawet prześlizgnąć się pod pasami bezpieczeństwa i doznać przy tym np. obrażeń brzucha lub szyi.

Porada 2:

Optymalna jest lekko pochylona do tyłu, rozluźniona pozycja za kierownicą. Przy ustawianiu fotela zwróć uwagę, aby wszystkie ważne elementy obsługi Twojego pojazdu były łatwo dostępne.

Kontrola przed wyjazdem

Przed każdym wyruszeniem w drogę skontroluj stan pojazdu – dla bezpieczeństwa własnego i innych użytkowników drogi. Ostatecznie także Ty odpowiadasz za to, aby Twój pojazd mógł uczestniczyć w ruchu drogowym.



Odkryłem usterkę, co teraz?

Usterki, np. uszkodzenia, zużycie, awaria lub nieprawidłowe działanie, które zagrażają bezpieczeństwu ruchu drogowego lub bezpieczeństwu pracy, należy usunąć przed rozpoczęciem jazdy. Informacje na ten temat znajdziesz w instrukcji obsługi swojego pojazdu. Jeśli potrzebujesz pomocy w usunięciu usterki, skontaktuj się z osobą odpowiedzialną w Twojej firmie:

(imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej, funkcja, numer telefonu)

Informacja:

Więcej szczegółów dotyczących kontroli przed wyjazdem znajdziesz w DGUV, Zasada 314-002 „Kontrolle von Fahrzeugen durch Fahrpersonal” („Kontrola pojazdów przez osoby kierujące”).

Porada:

Przed rozpoczęciem kontroli przed wyjazdem włóż swoją kartę kierowcy do urządzenia rejestrującego i ustaw ją na czas pracy.

Kontrola przed wyjazdem

Uzupełnij punkty kontroli, które są konieczne ze względu na rodzaj nadwozia lub instrukcję obsługi oraz warunki eksploatacji, np. podczas korzystania z pojazdów zbierających odpady (patrz karta instruktażowa E1 „Kontrola przed wyjazdem przy zbieraniu odpadów”) lub po zakończeniu użytkowania pojazdu w terenie przed rozpoczęciem jazdy po drogach publicznych.

Dookoła pojazdu

Kontrola wzrokowa pojazdu

- Czy opony mają odpowiednie ciśnienie i bieżnik?
- Czy koła nie mają uszkodzeń, są pewnie zamocowane i nie znajdują się na nich ciała obce?
- Czy układ hamulcowy jest szczelny?
- Czy zawieszenie jest nieuszkodzone (np. brak szumów powietrza)?
- Czy kliny pod koła są nienaruszone i bezpiecznie przechowywane?
- Czy w przypadku jazdy z przyczepą sprzęg jest zamknięty i zabezpieczony?
- Czy wszystkie przewody między pojazdem ciągnącym i przyczepą są podłączone i nieuszkodzone?
- Czy reflektory i światła są czyste, nieuszkodzone i sprawne?
- Czy tablice rejestracyjne, tabliczki ostrzegawcze, oznaczenia ostrzegawcze itd. są czyste i gotowe do użycia?
- Czy plandeki, burty, klapy itd. są zamknięte?
- Czy nadwozie znajduje się w pozycji do jazdy (np. wywrotka)?
- Czy schodki, uchwyty, powierzchnie do stania i poręcze są nieuszkodzone?

Komora silnika

- Czy ilość płynu hamulcowego jest wystarczająca?
- Czy ilość płynu do spryskiwaczy jest wystarczająca?
- Czy ilość oleju i płynu chłodzącego silnika jest wystarczająca?
- Czy nie ma wycieków?

Kontrola wzrokowa ładunku

- Czy pojazd jest przystosowany do danego ładunku?
- Czy urządzenia zabezpieczające ładunek, takie jak np. pasy transportowe i środki mocujące, są nieuszkodzone?
- Czy ładunek jest odpowiednio zabezpieczony?
- Czy środki mocujące są odpowiednio naprężone?
- Czy nadwozia wymienne, kontenery itp. są prawidłowo zamocowane?
- Czy ładunek jest rozłożony w taki sposób, aby nacisk na osie nie został przekroczony lub nie był zbyt niski?
- Czy dopuszczalna masa całkowita nie jest przekroczona?
- Czy na zewnętrznej stronie nadwozia nie znajdują się pozostałości ładunku?

W warunkach zimowych

- Czy na pojeździe (ew. wraz z przyczepą), w szczególności na dachach, i ładunku nie znajduje się śnieg i lód?
- Czy ogumienie jest odpowiednie (opony zimowe z bieżnikiem min. 4 mm)?
- Czy w razie konieczności masz w pojeździe łańcuchy śnieżne (pomoc przy ruszaniu), materiał do posypywania, szufłę, szczotkę?
- Czy płyn do spryskiwaczy zawiera wystarczającą ilość środka przeciw zamarzaniu?

W kabinie kierowcy

Prawidłowe ustawienie

- Czy prawidłowo ustawiłeś fotel kierowcy, zagłówek i kierownicę?

Widoczność

- Czy szyby są czyste, nieoblodzone i nieuszkodzone?
- Czy wycieraczki pracują bez pozostawiania smug?
- Czy pole widzenia nie jest ograniczone przez jakiegokolwiek przedmiot?
- Czy wszystkie lusterka są czyste i prawidłowo ustawione?

Kontrola funkcji

- Czy osiągnięte jest ustalone ciśnienie w zbiornikach płynu hamulcowego?
- Czy podczas próby hamowania nie występują żadne odchylenia od normy?
- Czy kierownica obraca się bez oporu?
- Czy systemy wspomagające kierowcę są włączone i gotowe do pracy?
- Czy system wentylacji jest sprawny?
- Czy urządzenia kontrolne są sprawne?

Wszystko na pokładzie

- Czy dokumenty pojazdu są kompletne?
- Czy apteczka, trójkąt ostrzegawczy, światła awaryjne i odzież odblaskowa są łatwo dostępne i nadają się do użytku?
- Czy instrukcje eksploatacji są dostępne?
- Czy przedmioty w kabinie kierowcy są umieszczone w sposób bezpieczny?

Dodatkowe punkty kontroli

-
-

Bezpieczne parkowanie pojazdu

Niewiarygodne, ale prawdziwe: Staczające się ciężarówki i przyczepy są przyczyną wielu, często poważnych wypadków, które są zgłaszane do BG Verkehr!

Co może się zdarzyć?

- Kierowca bez zaciągnięcia hamulca postojowego wysiada z pojazdu ciągnącego, który zaczyna się poruszać!
- Przyczepa zostaje zaparkowana wyłącznie po zastosowaniu hamulca roboczego, bez zaciągnięcia hamulca postojowego → powolna utrata ciśnienia → przyczepa zaczyna się staczać w sposób niekontrolowany!
- Pod wpływem gwałtownych obciążeń podczas załadunku przy użyciu wózka widłowego ciężarówka/przyczepa przesuwa się → pomost przeładunkowy nie leży już w sposób pewny → wózek i jego operator spadają z rampy!
- Kierowca ciężarówki i operator wózka widłowego nie zrozumieli się → kierowca zbyt wcześnie odjeżdża ciężarówką od rampy → wózek widłowy i jego operator spadają z rampy!

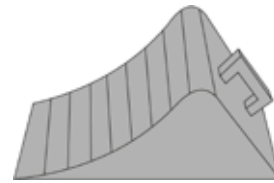
Porada 1:

Na początku każdego dnia upewnij się, że kliny pod koła są dostępne w przeznaczonych dla nich miejscach!

Porada 2:

Zwolnij pojazd specjalnie do celów załadunku!

Klin pod koło:



Porada 3:

Jako osoba pracująca w magazynie przed rozpoczęciem załadunku i rozładunku upewnij się, że użyłeś klinów pod koła!

Informacja:

Ustaliliśmy następujące zasady dotyczące parkowania ciężarówek i przyczep na terenie naszego zakładu:

- Klin pod koło przywiązany łańcuchem przy każdej
- bramie rampy musi zostać użyty przez kierowcę. Pomost przeładunkowy wolno nałożyć dopiero wówczas, gdy załoga magazynu upewniła się, że zastosowano lin pod koło.

Bezpieczne parkowanie pojazdu

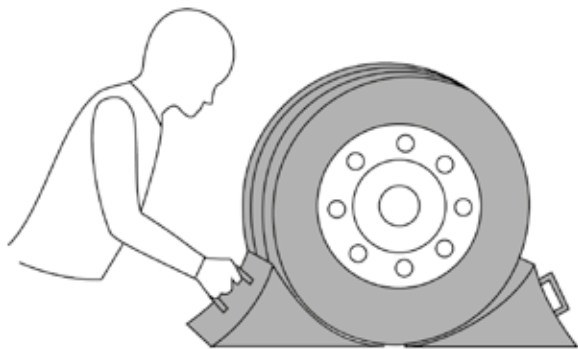
Co należy zrobić?

- Przed opuszczeniem kabiny kierowcy zawsze sprawdzaj, czy hamulec postojowy jest zaciągnięty.
- Zaciągnij hamulec postojowy przyczepy. Odłączenie (czerwonego) przewodu zasilającego nie wystarczy!
- Zawsze zabezpieczaj swój pojazd klinami pod koła! Od tej zasady nie ma wyjątków!
- Na terenie nachylnym umieść kliny pod kołami pojazdu ciągnącego i przyczepy w kierunku staczenia się (jednak nie pod koła na osiach skrętnych lub podnoszonych).
- Podłóż kliny pod koła w obu kierunkach, jeżeli po powierzchni ładunkowej mają poruszać się wózki widłowe.
- Zwróć uwagę na szczególne cechy pojazdów z zawieszeniem pneumatycznym. Instrukcje obsługi pojazdów zawierają wskazówki dotyczące regulacji układów zawieszenia podczas załadunku i rozładunku, których to wskazówek należy zawsze przestrzegać. W razie potrzeby dostosuj powierzchnię ładunkową do wysokości rampy za pomocą jednostki sterującej lub zaworu obrotowego. W razie konieczności dokonaj dodatkowej regulacji w trakcie procesu załadunku i rozładunku.
- Zwróć uwagę na to, aby ładunki mogące się toczyć nie były wprawiane w ruch poprzez podnoszenie lub opuszczanie nadwozia.

A jeśli znowu trzeba wyjechać na drogę:

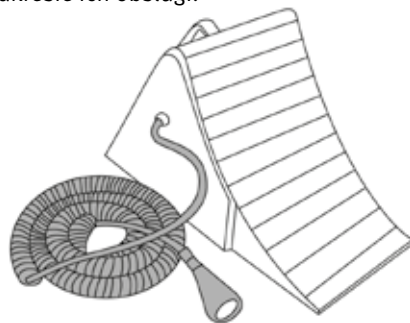
Przed rozpoczęciem każdej jazdy ustaw zawieszenie pneumatyczne ciężarówki i przyczepy w pozycji do jazdy.

Obustronne zabezpieczenie przy załadunku za pomocą wózka widłowego:



Informacja:

Niektórzy z naszych klientów stosują nowoczesne systemy zabezpieczania (patrz ilustracja). Poproś o poinstruowanie w zakresie ich obsługi!



Firmy stosujące takie systemy zabezpieczania to np.:

Informacja:

Niektóre pojazdy wydają ostrzeżenie, jeżeli podczas wysiadania z pojazdu hamulec postojowy nie jest zaciągnięty.

W naszych pojazdach wygląda to następująco (np. migający czerwony znak P z ostrzeżeniem dźwiękowym):

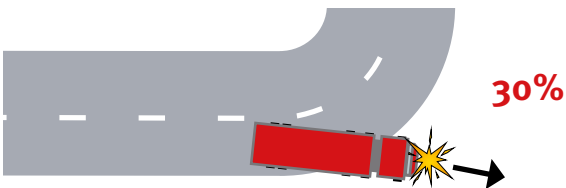
Zachowywanie odstępu

Wiele wypadków jest spowodowanych zbyt małym odstępem. Świadczą o tym wypadki z poprzednich lat poddane analizie przez BG Verkehr.

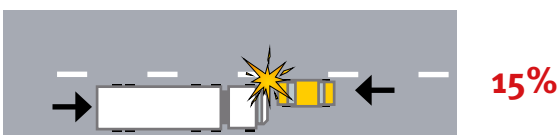
- 1 Uderzenie w jadący lub stojący z przodu pojazd



- 2 Zjechanie z drogi



- 3 Zderzenie z jadącym z przeciwka, przecinającym drogę lub skręcającym pojazdem



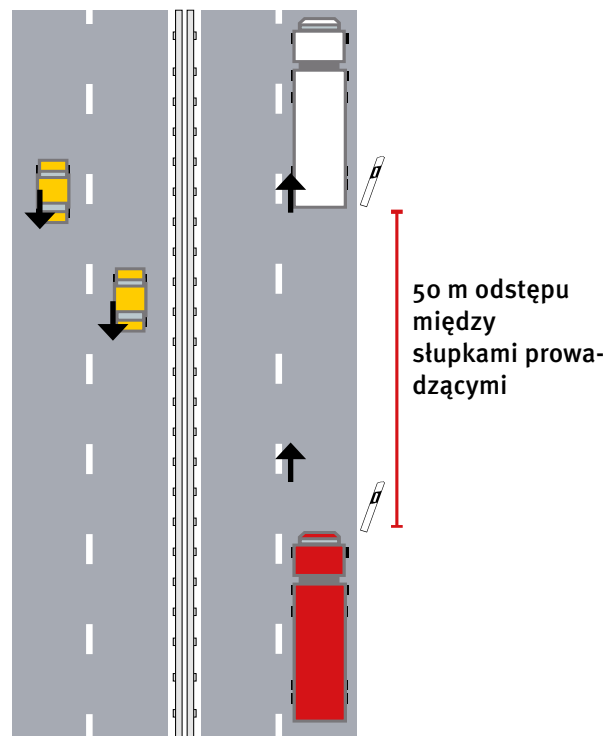
Uwaga:

Generalnie lub przy dużym natężeniu ruchu

1. Utrzymuj odpowiedni odstęp od poprzedzającego pojazdu.
2. Dostosuj własną prędkość.
Nie przyspieszaj ani nie hamuj w sposób gwałtowny.
3. Uważnie obserwuj pojazd poprzedzający pod kątem jego hamowania.
4. Zastosuj taki odstęp, aby pojazd wyprzedzający mógł zmieścić się między Tobą a pojazdem poprzedzającym.

Informacja:

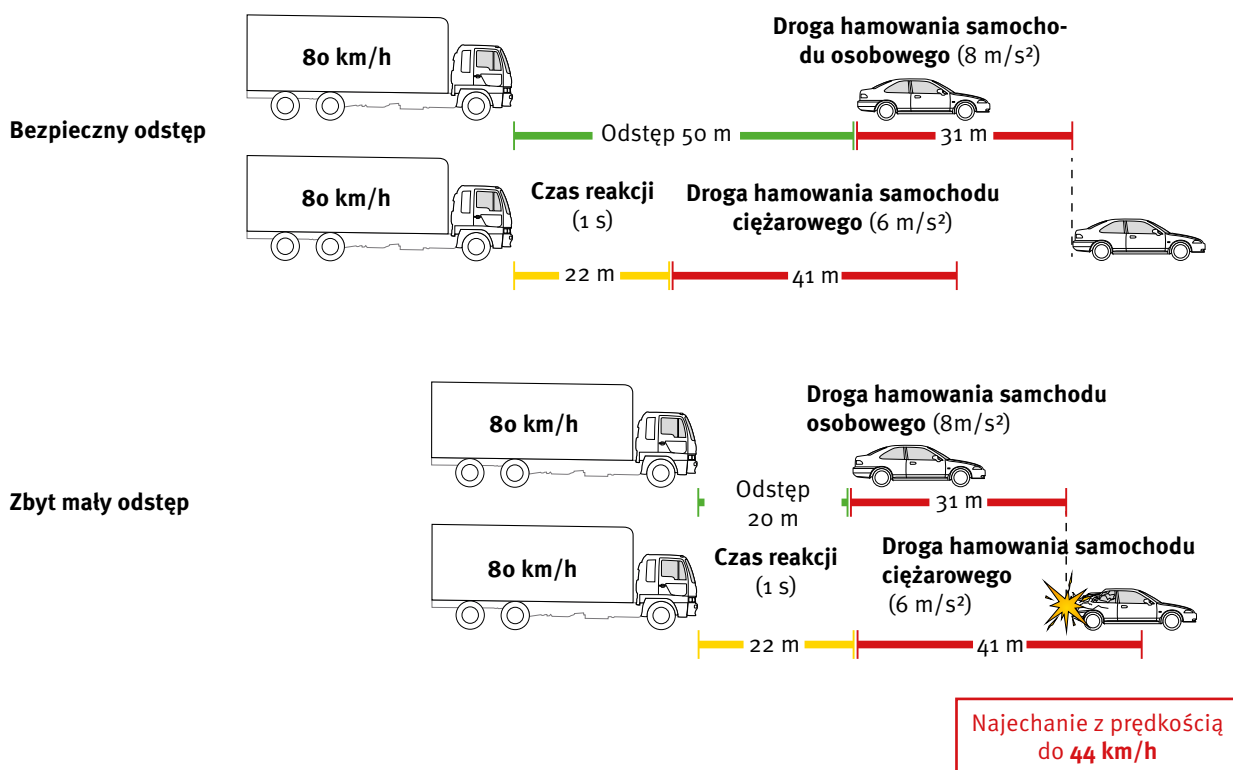
- Dla samochodów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony poruszających się z prędkością powyżej 50 km/h na autostradach **wymagany jest odstęp bezpieczeństwa wynoszący 50 m.**
- Dla porównania: Słupki prowadzące są ustawione w odstępach wynoszących 50 metrów.
- Siła uderzenia podczas najechania znacznie wzrasta wraz z prędkością i masą pojazdu.



Zachowywanie odstępu

Konsekwencje zbyt małego odstępu

Katastrofalne skutki: W przypadku nagłego i gwałtownego hamowania przez poprzedzający samochód osobowy w przypadku odstępu wynoszącego 20 m – zamiast wymaganych 50 m – może dojść do najechania z prędkością do 44 km/h.



Porady:

W złych warunkach pogodowych: dostosuj odstęp

Podczas deszczu i przy mokrej nawierzchni zwiększ odstęp od poprzedzającego pojazdu, gdyż droga hamowania znacznie się wydłuża (nawet o 30%).

Podczas mgły obowiązuje żelazna zasada: widoczność w metrach = prędkość w km/h = odstęp w metrach.

Na śniegu i lodzie należy przestrzegać 3 razy większego odstępu bezpieczeństwa niż na suchej nawierzchni.

Informacja:

Tempomat aktywny (ACC) kontroluje odległość od poprzedzającego pojazdu i automatycznie dostosowuje prędkość i odstęp poprzez sterowanie silnikiem i hamowaniem. ACC spełnia nie tylko funkcję asystenta hamowania awaryjnego!

Czy Twoja ciężarówka jest wyposażona w tempomat aktywny? Masz pytania dotyczące jego obsługi?

Niezbędnych wskazówek dostarczy Ci:

Regulacja lusterek

Prawidłowe ustawienie lusterek jest niezbędne, aby zapewnić jak najlepszą widoczność przez lusterka przy ruszaniu i cofaniu, a także podczas skręcania i zmiany pasa ruchu. Niniejsza karta instruktażowa zawiera wskazówki dotyczące optymalnej regulacji lusterek.

Podstawowe warunki:

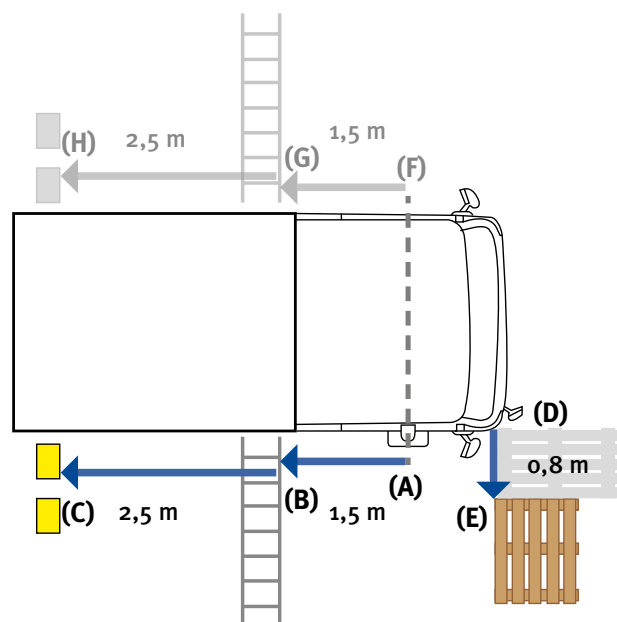
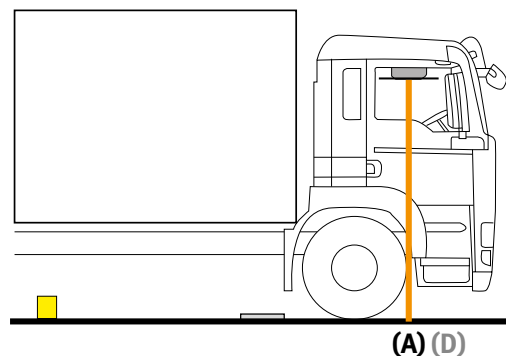
- Fotel jest prawidłowo ustawiony (patrz karta instruktażowa G3).
- Lusterka i szyby są czyste.
- Pole widzenia nie jest zabudowane, ograniczone zawieszka-
mi ani zastawione.

Przygotowanie prawej strony pojazdu

- 1 Otwórz nieco boczne okno, zawieś pas transportowy na oknie centralnie w stosunku do lusterka krawężnikowego (lusterko rampowe) i poczekaj, aż przestanie się kołysać; punktem styku na podłożu jest punkt (A).
- 2 Od punktu (A) odmierz 1,5 m do tyłu do punktu (B).
- 3 W punkcie (B) w kierunku osi tylnej umieść w poprzek pojazdu drabinę przystawną.
- 4 Od punktu (B) odmierz 2,5 m do tyłu do punktu (C).
- 5 W punkcie (C) w kierunku osi tylnej połóż obok siebie w poprzek pojazdu dwa kliny pod koła.
- 6 Od punktu (D) w przednim prawym narożniku pojazdu odmierz 0,8 m w bok i połóż europaletę w poprzek w punkcie (E).

Środki pomocnicze:

Taśma miernicza, pas transportowy, drabina przystawna, kliny pod koła, europaleta, alternatywnie również calówka, miara składana, deski stelażowe, drążki rozporowe i belki rozporowe (zamknięcia ścianek pośrednich) lub inne porównywalne przyrządy do znakowania i pomiarów.



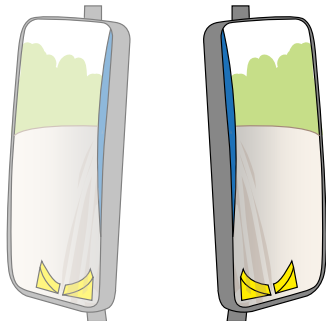
Porada 1:

Do odmierzenia odległości 0,8 m można również wykorzystać krótszy bok europalety.

Regulacja lusterek

Ustawienie i sprawdzenie lusterek po prawej stronie pojazdu

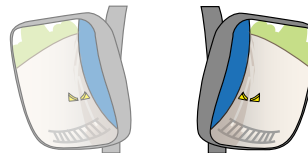
Zasadniczo w lusterkach powinno być widać jak najmniej samego pojazdu.



7

Lusterko główne prawe:

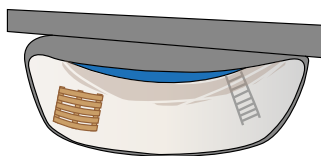
Przednia krawędź nadwozia (lub krawędź końcowa kabiny) musi być widoczna przy wewnętrznej krawędzi lusterka głównego; kliny pod koła muszą być w pełni widoczne przy dolnej krawędzi lusterka.



8

Lusterko szerokokątne prawe:

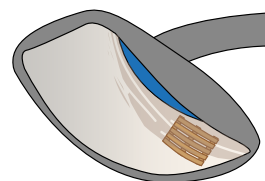
Drabina przystawna musi być w pełni widoczna przy dolnej krawędzi lusterka.



9

Lusterko krawężnikowe (lusterko rampowe):

Obszar między paletą a prawą prowadnicą drabiny przystawnej musi być widoczny na środku powierzchni lusterka.



10

Lusterko przednie:

Paleta musi być w pełni widoczna przy prawej tylnej krawędzi lusterka.

Ustawienie i sprawdzenie lusterek po lewej stronie pojazdu

Przygotowanie lewej strony pojazdu

- 11 Otwórz nieco lewe boczne okno, zawieś pas transportowy na oknie w takiej samej odległości od tylnej krawędzi okna jak po prawej stronie i poczekaj, aż przestanie się kołysać; Punktem styku na podłożu jest punkt (F).
- 12 Powtórz kroki od 2 do 5 tak jak po prawej stronie (punkty (G) i (H)).
- 13 Lusterko główne i lusterko szerokokątne lewe: Ustawianie jak w kroku 7 i 8.

Porada 2:

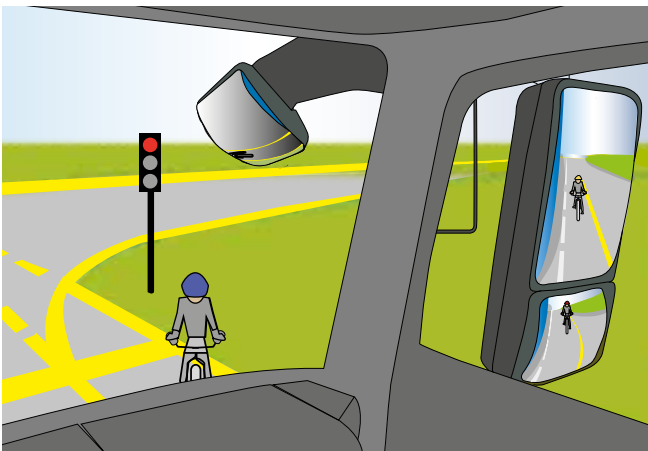
Zamiast drabiny można zastosować np. deski stelażowe lub pasy transportowe, które kładzie się równolegle w odstępnie ok. 25 cm. Umieszczając oznaczenia na pojeździe w punktach (B), (C), (G) i (H), unikasz konieczności ponownych pomiarów przy przyszłych kontrolach.

Bezpieczne skręcanie

Skręcanie samochodem ciężarowym / ciągnikiem siodłowym na rozjazdach i skrzyżowaniach wymaga od kierowcy podejmowania wielu decyzji w bardzo krótkim czasie. Nawet jeden błąd może mieć fatalne skutki, zwłaszcza dla słabszych użytkowników ruchu drogowego w otoczeniu.

Podstawowe warunki bezpiecznego skręcania

- 1 Szyby i lusterka w kabinie kierowcy są czyste i wolne od śniegu i lodu.
- 2 Fotel jest prawidłowo ustawiony (por. karta instruktażowa G3).
- 3 Lusterka są prawidłowo ustawione (por. karta instruktażowa G7).
- 4 Widoczność do przodu nie jest zakłócona przez przedmioty znajdujące się na desce rozdzielczej, takie jak ekspresy do kawy, laptopy lub przez własne modyfikacje, np. półki.
- 5 Widok na lusterka i przez szybę boczną nie jest ograniczony – nawet częściowo – np. przez zaciągnięte zasłony
- 6 Twoja uwaga nie jest rozproszona, np. przez rozmowy telefoniczne, rozmowy z pasażerem lub szukanie właściwej drogi (patrz karta instruktażowa A9).
- 7 W terenie zabudowanym radio lub inne urządzenia odtwarzające muzykę powinny być wyłączone. Prawa szyba boczna w miarę możliwości powinna być lekko uchylona. W ten sposób możesz lepiej usłyszeć odgłosy uderzenia lub okrzyki ostrzegawcze w sytuacjach krytycznych.



Informacja:

Niemiecki kodeks drogowy (StVO) stawia znaczne wymagania w zakresie procesu skręcania:

§ 9 Skręcanie (wyciąg)

Kierujący pojazdem, który ma zamiar skręcić, musi to wyraźnie i w odpowiednim czasie zakomunikować; w tym celu należy skorzystać z kierunkowskazów. Przed ustawieniem się do skrętu i ponownie przed skręceniem należy zwrócić uwagę na pojazdy znajdujące się z tyłu. Kierujący pojazdem, który ma zamiar skręcić, musi ustąpić pierwszeństwa pojazdom nadjeżdżającym z przeciwka, a także rowerom i rowerom z napędem pomocniczym, które jadą po jezdni lub obok jezdni w tym samym kierunku. Szczególną uwagę należy zwrócić na pieszych; w razie potrzeby należy zaczekać.

Bezpieczne skręcanie

Wskazówki zachowania zapewniającego bezpieczne skręcanie

1 Zbliżanie się do rozjazdu/skrzyżowania:

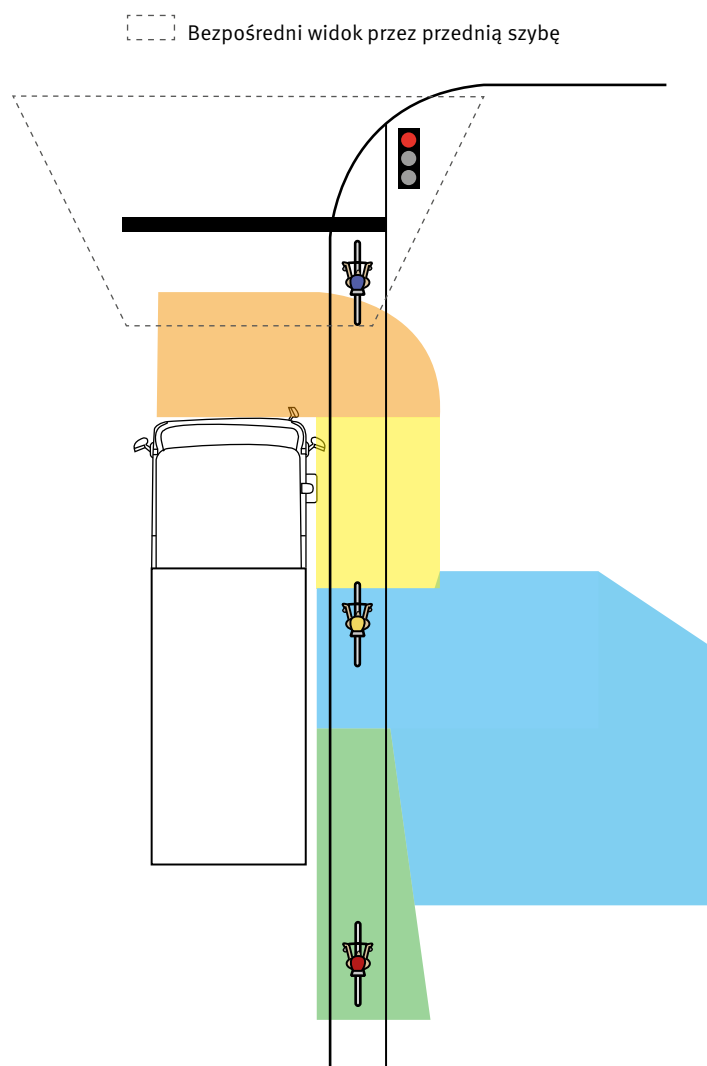
- Obserwuj osoby stojące, idące lub jadące rowerem.
- Włącz kierunkowskazy odpowiednio wcześniej.
- W przypadku czerwonego światła w miarę możliwości zatrzymaj się w odległości 3 m od linii zatrzymania.
- Ustaw się tak, aby możliwy był optymalny widok przez lusterko wsteczne (nie pod kątem).

2 Czekanie na rozjeździe/skrzyżowaniu:

- Nie koncentruj się tylko na sygnalizacji świetlnej, ale także obserwuj ruch z tyłu z pomocą lusterek wstecznych.

3 Skręcanie na rozjeździe/skrzyżowaniu:

- Przed każdym ruszeniem i przed skręceniem obserwuj ruch z naprzeciwka i z tyłu (zwłaszcza pieszych i rowerzystów).
- Piesi i rowerzyści, którzy na rozjeździe lub skrzyżowaniu poruszają się prosto, mają pierwszeństwo.
- W razie wątpliwości zatrzymaj się i ponownie oceń sytuację.



Pola widzenia na ziemi przez lusterka:

- Pole widzenia dla lusterka głównego
- Pole widzenia dla lusterka szerokokątnego
- Pole widzenia dla lusterka krawężnikowego
- Pole widzenia dla lusterka przedniego

Porada 1:

Podczas oczekiwania przed sygnalizacją świetlną zachowaj odstęp od linii zatrzymania. Rowerzyści mogą wtedy ustawić się bezpośrednio w polu widzenia przed samochodem ciężarowym, dzięki czemu są dla Ciebie lepiej widoczni.

Porada 2:

Nawet osoby bez wprawy lub osoby starsze mogą poruszać się z prędkością 25 km/h lub większą na rowerach Pedelec lub rowerach elektrycznych.

Porada 3:

Podczas przepuszczania pieszych i rowerzystów od tyłu mogą niezauważalnie zbliżyć się inne osoby.