

*Transport rutier*



# Mapă cu instrucțiuni Transport rutier

Fișe cu instrucțiuni G1 – G8

## Cuplarea remorcilor cu proțap (Remorci integrale)

Cuplarea remorcilor cu proțap este o procedură periculoasă, unde se produc în mod repetat, accidente cu vătămări grave, care conduc deseori la deces. Din această cauză, trebuie respectați neapărat următorii pași:

### Cuplarea:

- 1 Controlează dacă frâna de staționare a remorcii este acționată și sunt puse calele de roată.

**Atenție:**

Frânarea automată prin separarea conductelor de frână nu este suficientă.

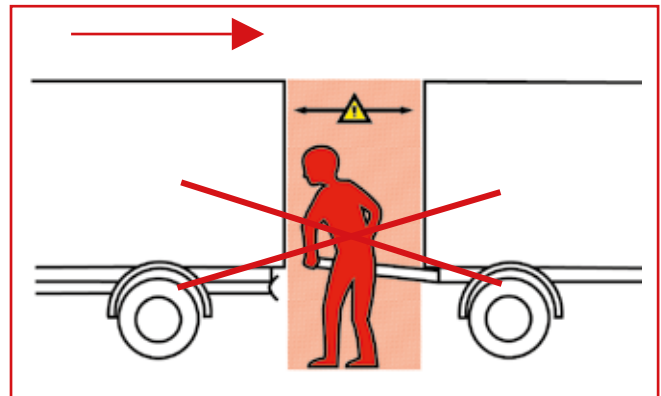
- 2 Eliberați frâna pentru axul din față.

**Atenție:**

La eliberarea frânei pentru axul din față, proțapul poate să ricoșeze lateral, atunci când roțile nu sunt poziționate pe un fundament nivelat, drept.

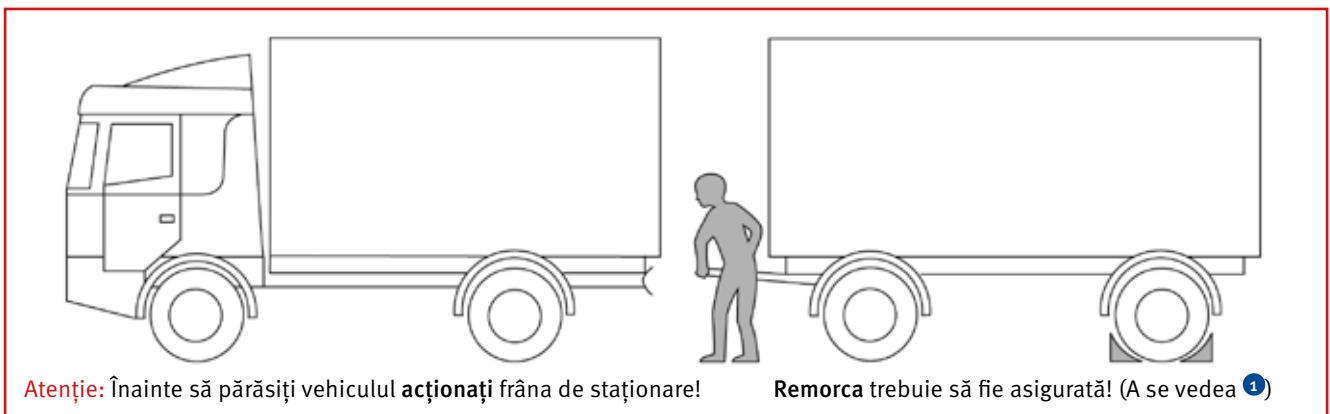
- 3 Conduceți vehiculul de remorcare până la cca. 1 m de inelul de remorcare. Înainte să părăsiți vehiculul, acționați frâna de staționare! Reglați după aceea, inelul de remorcare cu dispozitivul de reglare a înălțimii, la înălțimea de cuplare.

- 4 Deschideți cuplajul.



**Atenție:**

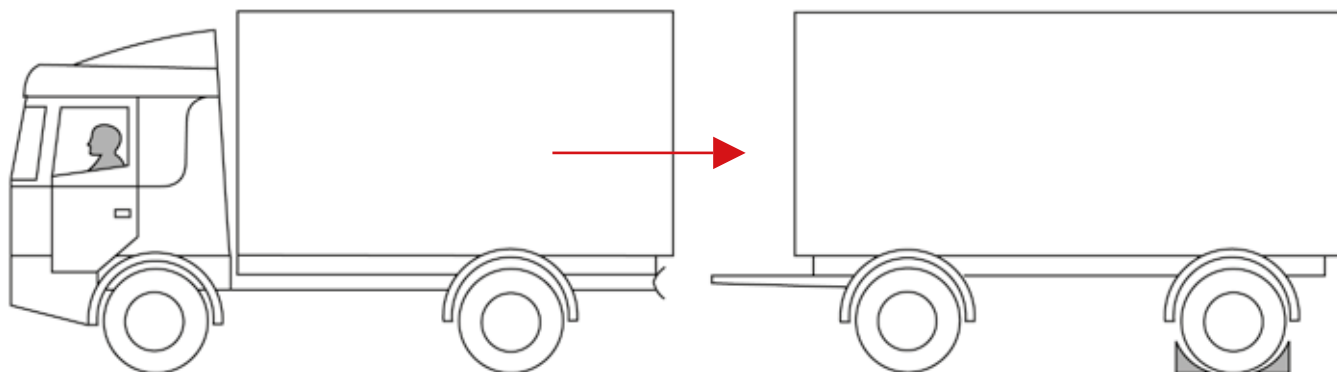
Pășiți în afara regiunii cu pericole dintre vehiculul de remorcare și remorcă! Nu pășiți niciodată între vehicule, în timpul procedurii de cuplare!



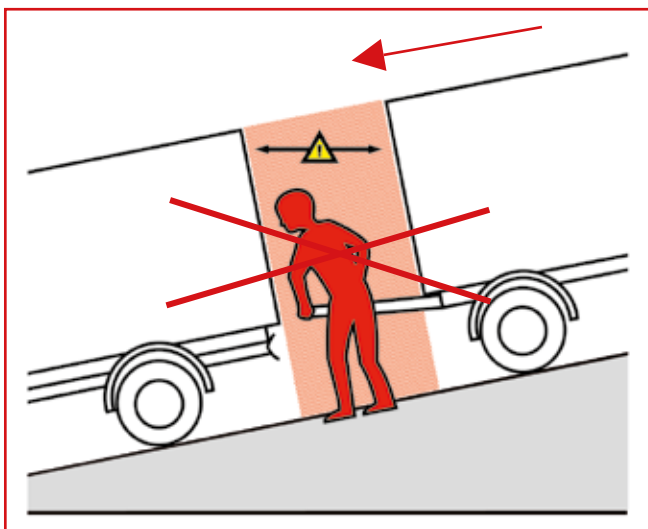
**Atenție:** Înainte să părăsiți vehiculul **acționați** frâna de staționare!

Remorca trebuie să fie asigurată! (A se vedea 1)

# Cuplarea remorcilor cu proțap (Remorci integrale)



5 Cuplare prin revenirea vehiculului de remorcare.



## Atenție:

Datorită pericolului extrem de accidentare, se interzice fără excepție, mișcarea remorcii pentru cuplare.

- 6 Asigurați vehiculul de remorcare prin frâna de staționare și controlați, dacă cuplajul este închis și asigurat.
- 7 Racordați conductele de conexiune. Luați în considerare succesiunea corectă pentru conductele de aer comprimat:
  - a) Conducta de frânare (buton de cuplaj galben)
  - b) Conducta de alimentare (buton de cuplaj roșu)
- 8 Eliberați frâna de staționare a remorcii, îndepărtați calele pentru roți, realizați controlul pentru plecare.

## Decuplare:

Decuplarea are loc în ordine inversă și ansamblul de tracțiune trebuie să aibă o poziție cât mai întinsă, posibilă.

### Atenție:

Acționați mai întâi frânele de staționare ale **vehiculului de remorcă și remorcii** !

Puneți calele pentru roți la remorcă.

Separați conductele de conexiune. Luați în considerare succesiunea corectă pentru conductele de aer comprimat:

- a) Conducta de alimentare (buton de cuplaj roșu)
- a) Conducta de frânare (buton de cuplaj galben)

## Informații:

Particularități / competențe în compania noastră:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Manevrele în marșarier și instrucțiunile

**Manevra în marșarier este cea mai periculoasă mișcare a vehiculelor! Accidentele pot fi evitate prin instrucțiuni.**

Persoana care conduce trebuie să conducă în timpul manevrei în marșarier:

- cu viteză la pas

Dacă cineva poate fi pus în pericol, trebuie să primiți instrucțiuni și să respectați următoarele:

- cunoașterea semnalelor cu mâna ale instructorului (a se vedea indiciul 1)
- opriți imediat vehiculul, atunci când nu mai vedeți instructorul

**Instructorul se asigură ca ajutor pentru persoana care conduce, că aceasta:**

- se află în câmpul vizual al persoanei care conduce și poartă o vestă de semnalizare
- stăpânește semnele cu mâna
- nu se deplasează înapoi
- nu realizează alte activități în timpul instruirii ca, de ex. să vorbească la telefonul celular

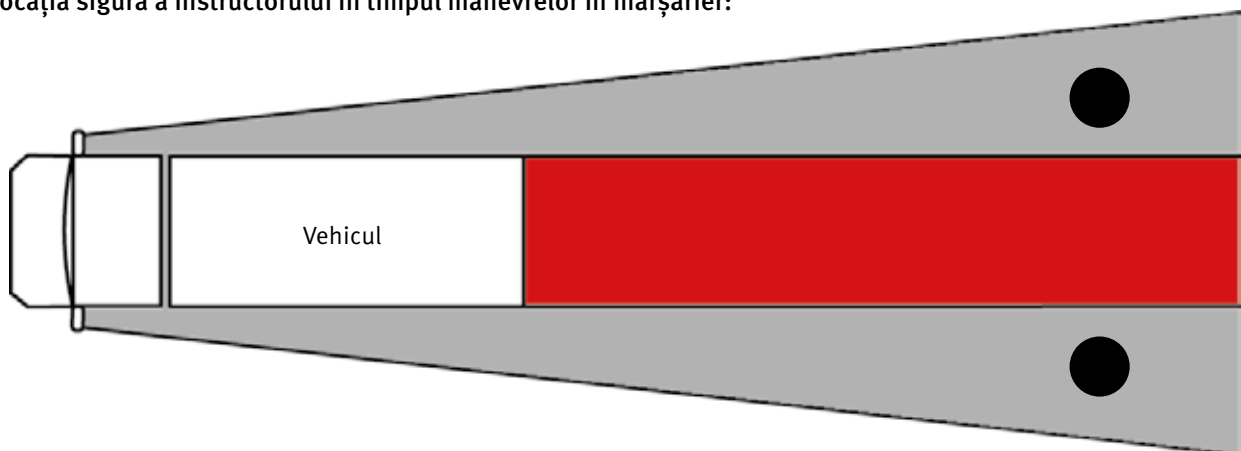
### Indiciu 1:

Stabiliți mai întâi cu instructorul, toate semnalele cu mâna.

### Atenție:

Atunci când nu mai vedeți instructorul: opriți imediat!

**Locația sigură a instructorului în timpul manevrelor în marșarier:**



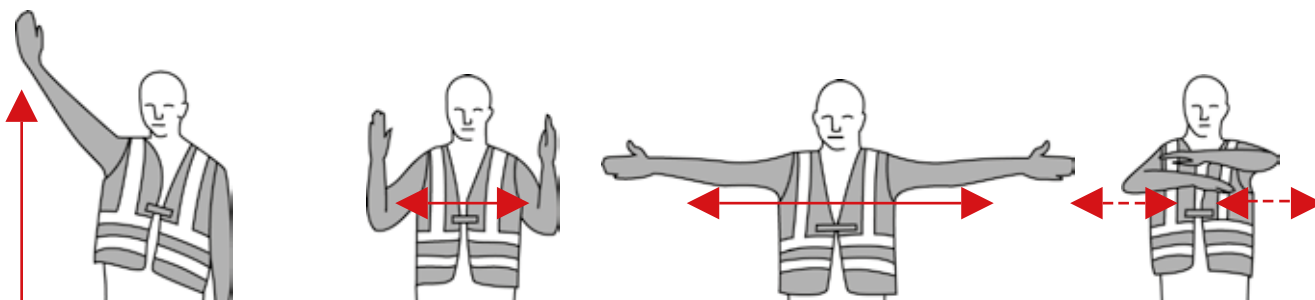
● = locație sigură

■ = unghi mort

■ = câmp vizual

# Manevrele în marșarier și instrucțiunile

Instruirea poate să funcționeze numai atunci când, persoana care conduce și instructorul, înțeleg semnul în același fel. Alfabetul dumneavoastră - cele mai importante semne:



## Atenție

Braț întins cu palma în față

## Semnul de distanță

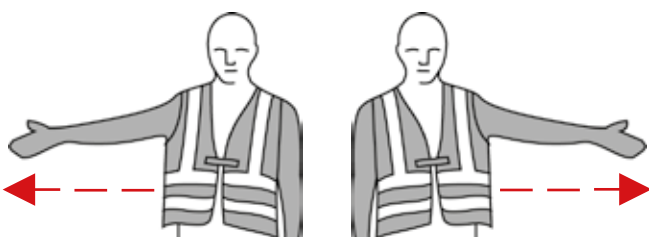
Palmele sunt îndreptate una spre cealaltă

## Oprire

Întindeți mâinile în lateral

## Oprire – Pericol

Îndoți ambele brațe în mod alternativ și întindeți-le



## Deplasare încoace

Brațul este întins în mod alternativ și îndoit

## Deplasare încolo

Brațul este întins în mod alternativ și îndoit



## Apropiere

Dumneavoastră vedeți dosul palmelor



## Depărtare

Dumneavoastră vedeți palmele

## Informații:

Pentru manevrele în marșarier și instruire am stabilit următoarele reguli în întreprinderea noastră:

---

---

---

---

## Indiciu 2:

Imaginile de sus arată ce vedeți dumneavoastră în oglinda retrovizoare – deci acestea sunt prezentate în imagini în oglindă. Indiferent dacă la dreapta sau la stânga: Conduceți spre locația indicată de instructor.

## Poziția corectă pe scaun

**Șederea îndelungată solicită spatele. Din această cauză, faceți-vă timp să reglați scaunul la nevoile corpului dumneavoastră!**

### Indiciu 1:

Modificați la distanțe regulate, poziția de ședere. Lăsați ambele picioare în spațiul pentru picioarele șoferului, pentru a putea controla în orice moment vehiculul.

**Șederea prea lungă și incorectă conduce la:**

- Tensionări
- Extenuare mai rapidă
- Dureri de cap și de spate

**Dumneavoastră puteți să faceți în privința aceasta:**

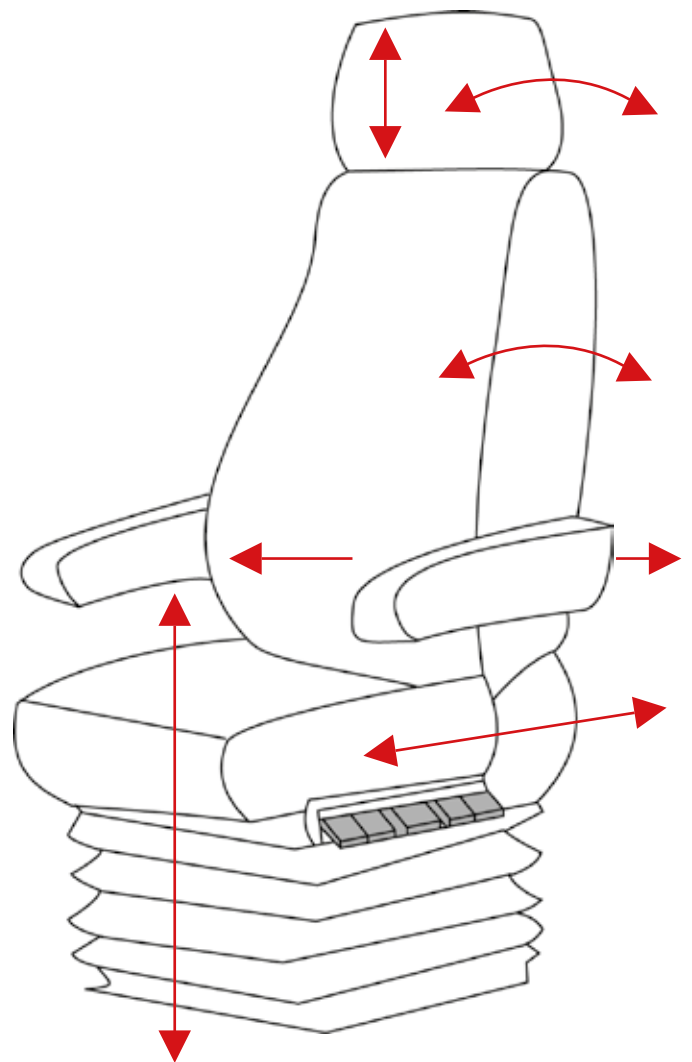
- să reglați scaunul la nevoile corpului
- să modificați din când în când poziția la ședere, pentru a contracara solicitările unilaterale. Punerea corectă a centurii de siguranță trebuie menținută.
- asigurați o mișcare echilibrată
  - prin pauze periodice de mișcare în călătorii
  - prin activități sportive în timpul liber

### Informații:

Dacă dumneavoastră aveți întrebări cu privire la reglarea scaunului, adresați-vă specialistului pentru securitatea în muncă și medicului dumneavoastră din întreprindere:

Dacă dumneavoastră ați identificat deteriorări sau funcțiuni eronate la scaunul dumneavoastră, vă poate ajuta:

În cazul în care, persoana dumneavoastră de contact nu poate fi contactată, contactați direct următorul service:



### Atenție:

Reglați scaunul dumneavoastră înainte de plecare! Reglarea scaunului în timpul deplasării, vă distrage atenția de la condus. Mai mult decât atât, un scaun care nu este blocat, poate să alunece în mod necontrolat. Conducusul și frânarea pot să fie limitate și pot să cauzeze un accident.

# Poziția corectă pe scaun

## Reglarea corectă a scaunului șoferului și aplicarea centurii de siguranță

### 1 Reglarea înălțimii scaunului și reglarea pe longitudinală a scaunului

Reglați înălțimea scaunului și distanța scaunului astfel încât, picioarele se află pe podeaua cabinei șoferului, coapsele superioare și inferioare formează un unghi drept și picioarele sunt ușor îndoite, atunci când pedalele sunt apăstate complet.

### 2 Reglați adâncimea suprafeței de ședere (= lungimea suprafeței de ședere)

Așezați-vă chiar în spate și reglați prelungirea pentru suprafața de ședere astfel încât, coapsele superioare se află puțin în fața genunchilor (distanța dintre scobitura genunchiului și marginea din față a scaunului are o lățime de cca. 3 degete)

### 3 Reglarea înclinării suprafeței de ședere

Suprafața de ședere trebuie să fie înclinată ușor în spate și coapsele superioare trebuie să aibă o poziție în așa fel încât, la acționarea pedalei de accelerare, să nu se simtă nicio presiune de la marginea din față a scaunului.

### 4 Reglarea înclinării spătarului

Reglați înclinarea în așa fel încât, trunchiul este înclinat ușor în spate și spatele este complet pe spătar. Nu trebuie să apară nicio presiune neplăcută sau o senzație de limitare în regiunea abdomenului.

### 5 Reglarea volanului

Volanul poate fi cuprins cu brațele îndoite ușor. La rotirea volanului, trebuie menținut contactul umerilor cu spătarul.

### 6 Reglarea suportului lombar

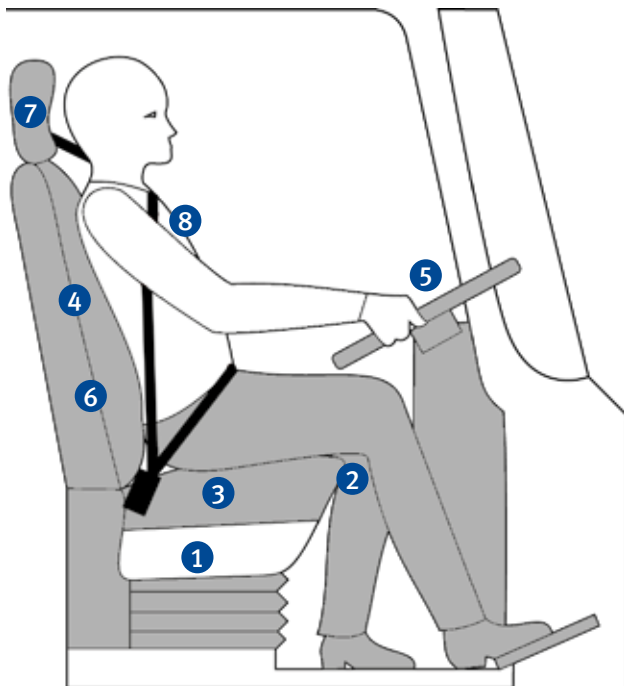
Trebuie să se stabilească un efect de susținere palpabil fără o presiune neplăcută.

### 7 Reglarea tetierei

Marginea superioară a tetierei trebuie să se termine la nivelul capului.

### 8 Aplicarea corectă a centurii de siguranță

Centura de siguranță nu trebuie să fie răsucită. Centura de umăr trebuie să fie aplicată aproximativ peste mijlocul umărului și, în niciun caz, peste gât. Centura pentru bazin trebuie să fie aplicată cât mai adânc posibil peste bazin și nu peste abdomen și trebuie să aibă întotdeauna o poziție fixă. Dacă este necesar, trageți puțin de banda centurii.



## Atenție:

Dacă spătarul este înclinat prea mult spre spate, centura de siguranță nu oferă o protecție optimă. Puteți chiar să alunecați pe sub centură în timpul unui accident și să vă accidentați astfel, de ex. la abdomen sau la gât.

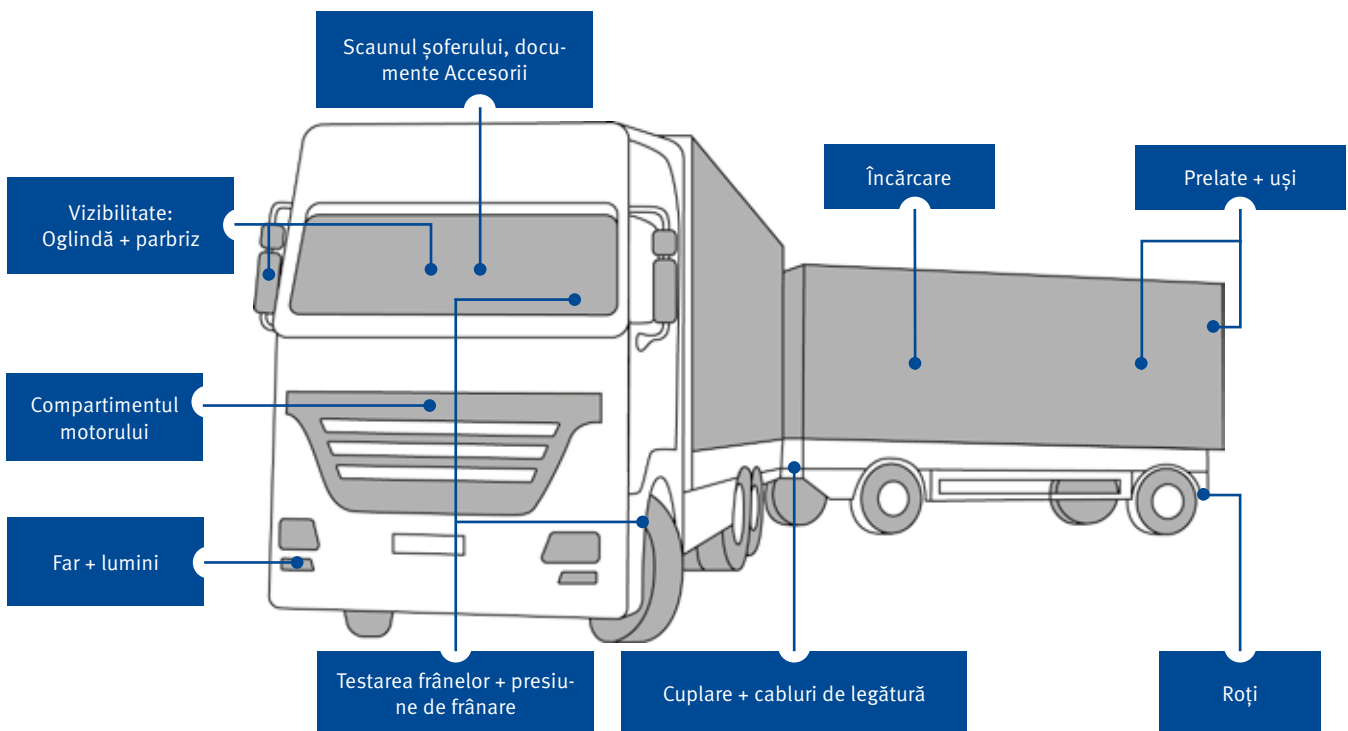
## Indiciu 2:

Se dorește obținerea unei poziții relaxante, înclinată puțin în spate.

Vă rugăm să vă asigurați, atunci când reglați scaunul, că toate elementele de comandă importante ale vehiculului dumneavoastră sunt accesibile ușor.

## Controlul la plecare

**Controlați starea reglementară a vehiculului dumneavoastră înainte de fiecare plecare - pentru siguranța dumneavoastră proprie și siguranța celorlalți participanți la trafic. În cele din urmă, dumneavoastră sunteți responsabil pentru ca, să se poată participa cu vehiculul la traficul rutier.**



### S-au descoperit deficiențe, ce se poate face?

Deficiențe, ca de ex. deteriorări, uzură, avarie sau funcțiuni eronate, care influențează siguranța traficului respectiv, securitatea muncii, trebuie remediate înainte deplasării. Indicații în acest sens le găsiți în manualul de utilizare al vehiculului dumneavoastră. Dacă aveți nevoie de ajutor pentru remedierea deficiențelor, adresați-vă persoanei competente din întreprinderea dumneavoastră:

(Numele persoanei competente, funcția, numărul de telefon)

#### Informații:

Alte detalii cu privire la controlul la plecare le găsiți în Sistemul de asigurare german pentru accidente de muncă 314-002 „Controlul vehiculelor de către șoferi“.

#### Indiciu:

Introduceți cardul de șofer înainte de controlul la plecare, în aparatul de control și reglați-l pe programul de muncă.



# Controlul la plecare

Completați punctele de verificare, care sunt necesare, datorită tipului de construcție respectiv, al instrucțiunii de utilizare precum și circumstanțelor operaționale, de ex. la utilizarea vehiculelor de colectare a deșeurilor (a se vedea fișa cu instrucțiuni "Controlul la plecare pentru colectarea deșeurilor") sau după un drum neamenajat, înainte de deplasarea în traficul rutier public.

## În jurul vehiculului

### Privire asupra vehiculului

- Au roțile o presiune atmosferică suficientă și profil?
- Sunt roțile fără daune, fixate în siguranță și libere de corpuri străine?
- Este etanș sistemul de frânare?
- Este nedeteriorată suspensia (de ex. fără zgomote de aer)?
- Sunt calele pentru roți intacte și depozitate în siguranță?
- Este cuplajul închis și asigurat pentru vehiculul în timpul remorcării?
- Sunt toate cablurile dintre vehiculul de remorcare și remorcă, racordate și nedeteriorate?
- Sunt farurile și lămpile curate, nedeteriorate și funcționează?
- Sunt numerele de înmatriculare, plăcițele de avertizare, marcasele de avertizare, etc. curate și gata de utilizat?
- Sunt închise prelatele, parapeții rabatabili, clapetele, etc.?
- Construcția este în poziția de rulare (de ex. basculantă)?
- Sunt căile de acces, mânerurile de susținere, suprafețele de poziționare și balustradele nedeteriorate?

### Compartimentul motorului

- Este suficient nivelul de lichid de frână?
- Este suficientă apa pentru spălat parbrizul?
- Este suficient nivelul de ulei și de lichid de răcire al motorului?
- Nu iese niciun fel de lichid?

### Privire asupra încărcăturii

- Este adecvat vehiculul pentru încărcătură?
- Sunt dispozitivele de asigurare a încărcăturii, ca de ex. punctele de ancorare și mijloacele de protecție a încărcăturii, nedeteriorate?
- Este asigurată suficient încărcătura?
- Au mijloacele de protecție a încărcăturii o încordare corectă?
- Sunt fixate punțile interschimbabile, containerele, etc. în mod corespunzător?
- Este distribuită încărcătura în așa fel încât, sarcinile pe osii să nu fie depășite respectiv, să fie sub limită?
- Este respectată greutatea totală permisă?
- Este liberă construcția în exterior de resturi de încărcătură?

## În caz de condiții de iarnă

- Sunt vehiculul (eventual, inclusiv remorca), în special, acoperișurile și încărcătura, libere de gheață și zăpadă?
- Sunt pneurile adecvate (anvelope de iarnă cu un profil de cel puțin 4 mm)?
- Aveți în caz de necesitate lanțuri de zăpadă (ajutor de pornire), produse de presărare, lopată, mătură?
- A fost adăugat în apa de spălare a parbrizului suficient fluid antigel?

## În cabina șoferului

### Reglarea corectă

- Ați reglat corect scaunul șoferului, tetiera și volanul?

### Vizibilitate

- Sunt parbrizele curate, libere de gheață și nedeteriorate?
- Șterg ștergătoarele de parbriz fără să lase urme?
- Este păstrat liber câmpul vizual?
- Sunt toate oglinzile curate și reglate în mod corect?

### Controlul funcțional

- Se atinge presiunea de alimentare prevăzută a frânei?
- La testarea frânelor nu se identifică niciun fel de anomalii?
- Are volanul un mers ușor?
- Sunt sistemele de asistență a șoferului conectate și gata de utilizat?
- Funcționează instalația de ventilație?
- Funcționează dispozitivele de control?

### Tot ce aveți nevoie

- Sunt complete documentele vehiculului?
- Sunt la îndemână trusele de prim ajutor, triunghiul reflectorizant, lampa de semnalizare și îmbrăcămintea de avertizare și acestea sunt în stare de funcționare?
- Sunt disponibile manualele de utilizare?
- Sunt depozitate în siguranță obiectele în cabina șoferului?

### Puncte de verificare suplimentare

- .....
- .....

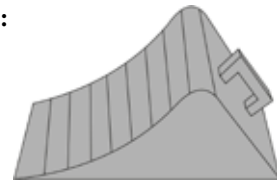
# Parcarea vehiculului în condiții de siguranță

**Incredibil dar adevărat: Camioanele care se deplasează involuntar și remorcile sunt cauzele pentru numeroase, parțial, accidente grave care sunt comunicate Asociației profesionale BG Verkehr!**

## Ce se poate întâmpla?

- Vehiculul de remorcare este părăsit fără acționarea frânei de staționare și se deplasează!
- Remorca este parcată fără frâna de staționare doar cu frâna de serviciu → pierdere de presiune mai lentă → remorca se deplasează în mod necontrolat!
- Datorită solicitărilor bruște la încărcarea stivuitorului, camionul / remorca se mișcă → tabla de supraîncărcare nu mai are o poziție sigură → stivuitorul și persoana care conduce cad de pe rampă!!
- Persoana care conduce camionul și persoana care conduce stivuitorul nu se înțeleg → persoana care conduce retrace camionul înainte de timp, de la rampă → stivuitorul și persoana care conduce cad de pe rampă!

## Cală pentru roată:



## Indiciu 3:

În calitate de persoană care lucrează în depozit, convingeți-vă înainte de începerea încărcării și descărcării, dacă au fost folosite calele pentru roți!

## Indiciu 1:

Asigurați-vă la începutul fiecărei zi, dacă calele pentru roți sunt disponibile în locurile prevăzute în acest sens!

## Indiciu 2:

Autorizați vehiculul în mod explicit pentru activitățile de încărcare!

## Informații:

Am stabilit în depozitul nostru, pentru parcarea camioanelor și remorcilor, următoarele reguli:

- Calea pentru roți, legată cu lanț de fiecare poartă de rampă trebuie
- utilizată pe partea șoferului. Tabla de supraîncărcare trebuie poziționată numai atunci când echipa din depozit s-a convins că se folosește calea pentru roată.

---

---

---

---

# Parcarea vehiculului în condiții de siguranță

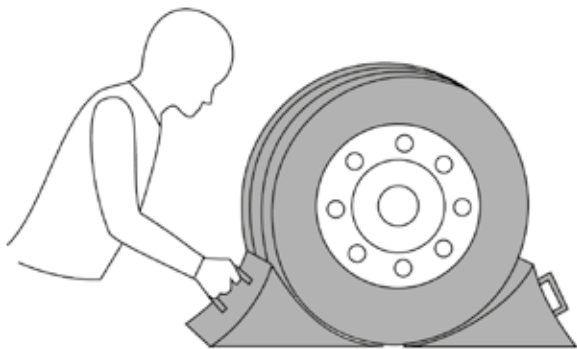
## Ce trebuie să faceți?

- Controlați întotdeauna înainte să părăsiți cabina șoferului, dacă frâna de staționare este acționată.
- Acționați frânele de staționare ale remorcii. Decuplarea conductei de alimentare (roșii) nu este suficientă!
- Asigurați-vă vehiculul întotdeauna cu cale pentru roți! Fără nicio excepție!
- Așezați în pante la vehiculul de remorcare și remorcă, cale pentru roți, în direcția de deplasare (cu toate acestea, nu la roțile axelor de direcție sau de ridicare).
- Așezați calele pentru roți în ambele direcții, atunci când pe suprafața de încărcare, se vor deplasa stivuitoare cu furcă.
- Acordați atenție particularităților vehiculelor cu suspensie pneumatică. În instrucțiunile de utilizare ale vehiculelor, sunt menționate indicații cu privire la reglarea sistemelor de suspensie, în timpul încărcării și descărcării, pe care dumneavoastră trebuie să le luați mereu în considerare. Reglați dacă este necesar, cu unitatea de control respectiv, cu supapa rotativă, suprafața de încărcare la înălțimea rampei. Regularizați - dacă este necesar - în timpul procesului de încărcare și descărcare.
- Asigurați-vă că încărcăturile care se pot rostogoli, nu sunt puse în mișcare prin ridicarea pe o parte respectiv, prin coborârea structurilor.

## Și atunci când se merge din nou pe stradă:

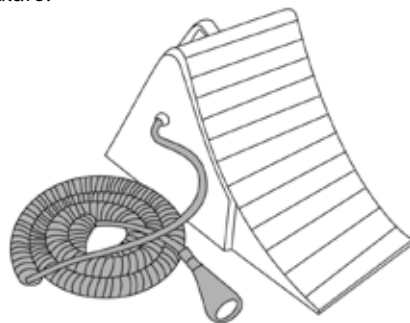
Aduceți în poziția de deplasare, înainte de începerea fiecărei deplasări, suspensiile pneumatice ale camionului și remorcii.

## Asigurarea pe ambele părți înainte de încărcarea stivuatorului:



## Informații:

Câțiva dintre clienții noștri au sisteme de siguranță moderne (a se vedea imaginea). Permiteți să fiți instruiți în manipulare!



Firme cu astfel de sisteme de siguranță sunt de ex.:

---

---

---

---

---

---

## Informații:

Anumite vehicule au o avertizare, atunci când la coborâre nu este acționată frâna de poziționare.

În cazul vehiculelor noastre, se prevăd următoarele (de ex. semnal roșu P cu lumină intermitentă cu sunet de avertizare):

---

---

---

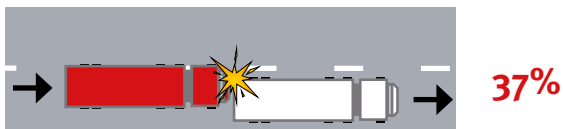
---

---

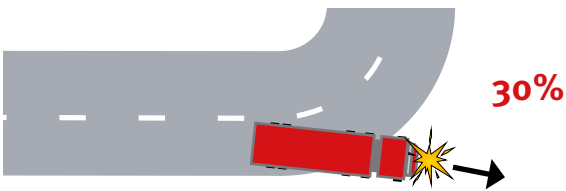
## Păstrați distanța

Numeroase accidente sunt provocate de o distanță prea mică. Aceasta o arată accidentele analizate de Asociația profesională BG Verkehr din anii precedenți.

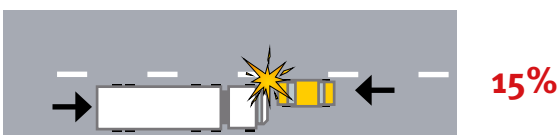
- 1 Coliziune cu un vehicul care se deplasează înainte sau staționar



- 2 Ieșirea de pe banda de drum



- 3 Coliziune cu traficul din sens invers, cu care se intersectează sau în viraj



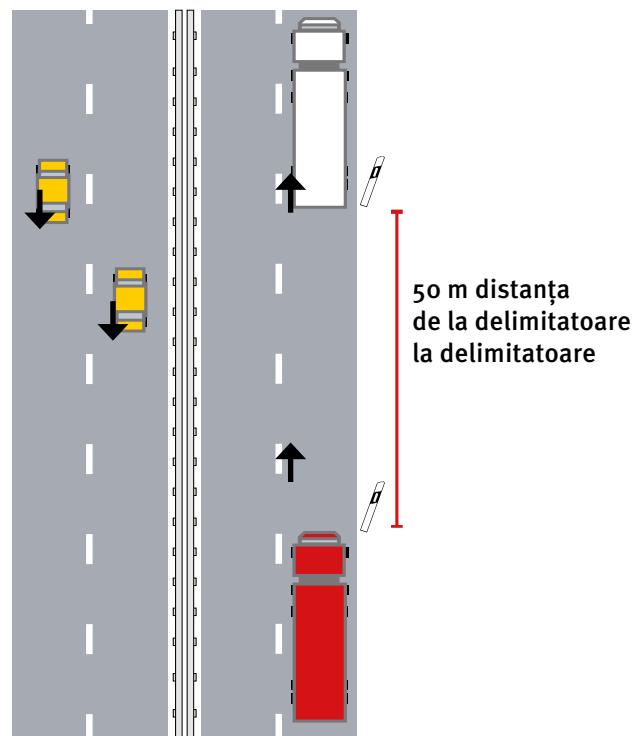
### Atenție:

În general sau în trafic foarte intens

1. Păstrați o distanță suficientă față de vehiculul din față.
2. Adaptați propria viteză. Fără accelerare puternică sau frânare.
3. Observați cu atenție comportamentul la frânare al vehiculului din față.
4. Alegeți distanța astfel încât, să se poată integra un vehicul, care realizează manevra de depășire.

### Informații:

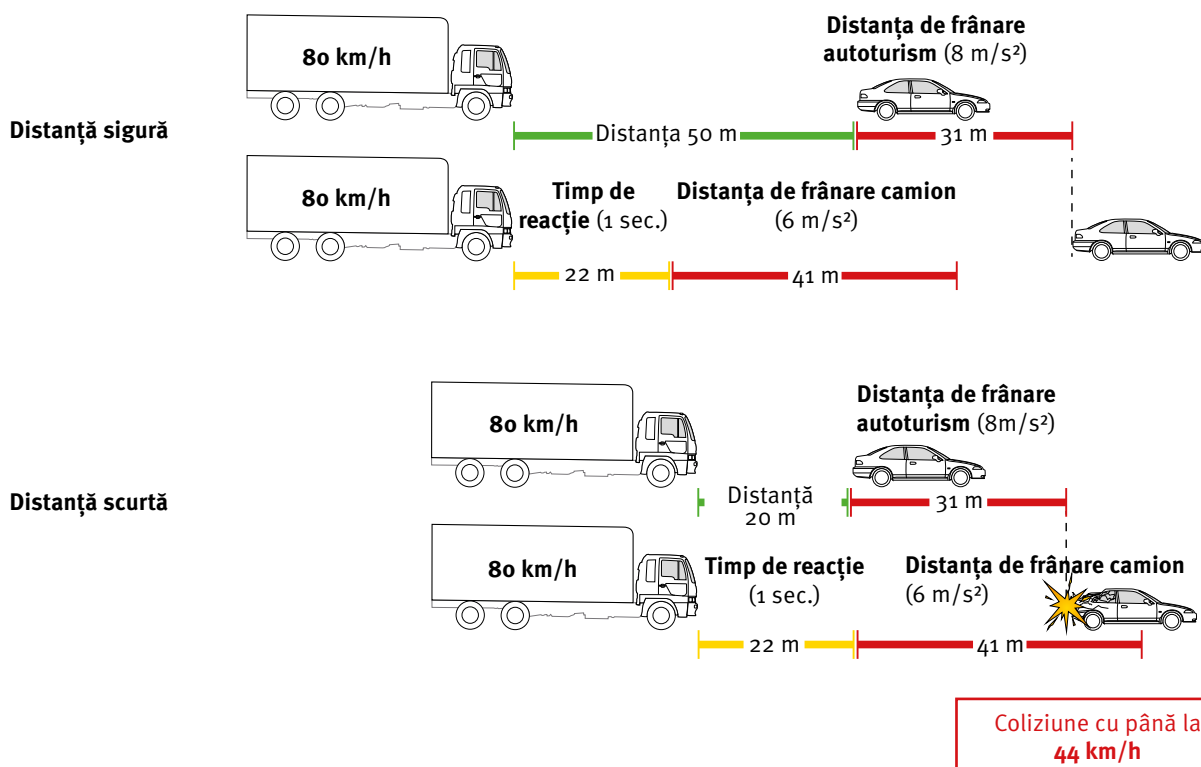
- Pentru un camion cu masa maximă autorizată de 3,5 tone se prevede pe autostrăzi, pentru o viteză mai mare de 50 km/h **distanță de siguranță de 50 m.**
- Pentru orientare: Delimitatoarele sunt poziționate cu o distanță de 50 metri.
- Forța impactului la o coliziune crește odată cu viteza și greutatea vehiculului.



# Păstrați distanța

## Consecințele unei distanțe prea scurte

**Efect fatal:** Dacă un camion care se deplasează în față, realizează o frânare completă, subită, la o distanță de 20 m – în loc de cea prescrisă de 50 m – poate fi cauzată o coliziune cu până la 44 km/h.



## Indicii:

**În condiții meteorologice nefavorabile: Adaptați distanța**

**La ploaie și umezeală** măriți distanța față de vehiculul din față, deoarece distanța de frânare se prelungește în mod semnificativ (cu până la 30%).

**La ceață** este valabilă regula generală: Vizibilitate în metri = viteza în km/h = distanța în metri.

**La gheață și zăpadă** se păstrează o distanță de siguranță de 3x mai mare decât pe banda de drum uscată.

## Informații:

Controlul automat al vitezei (ACC) controlează distanța față de vehiculul din față și adaptează viteza și distanța automat, prin controlul motorului și acționarea frânei. Controlul ACC nu îndeplinește funcțiunea unui asistent de frânare de urgență!

**Are camionul dumneavoastră un control automat al vitezei? Aveți întrebări referitoare la utilizare?**

Sfaturi în acest sens le oferă:

## Reglarea oglinzii

**Pentru cea mai bună vizibilitate prin intermediul oglinzii, pentru mersul înainte și în marșarier, precum și pentru viraje și schimbarea benzii de circulație, reglarea corectă a oglinzii este obligatorie. Această fișă cu instrucțiuni oferă indicații pentru o reglare optimă a oglinzii.**

### Condiții de bază:

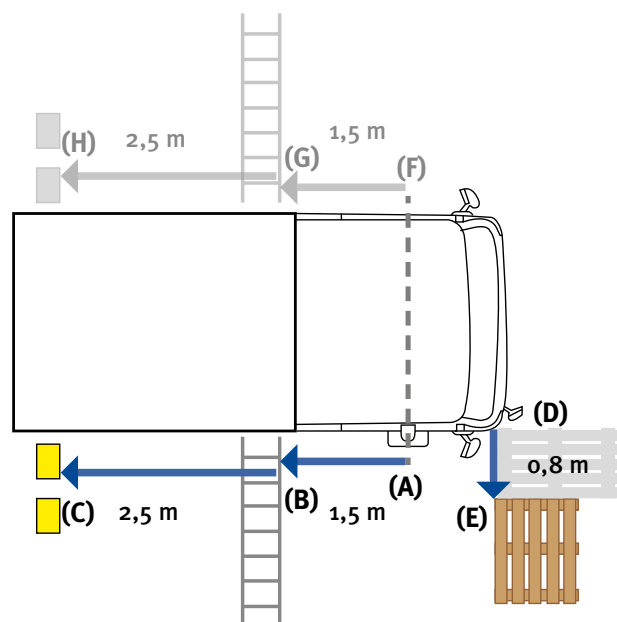
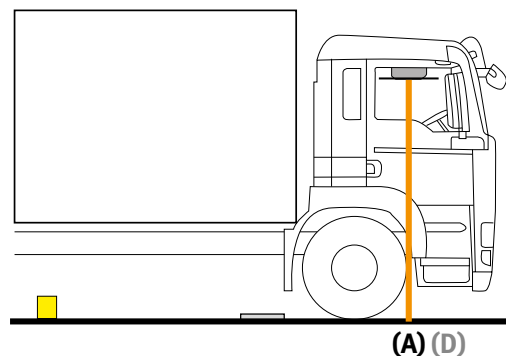
- Scaunul este reglat în mod corect (a se vedea fișa cu instrucțiuni G3).
- Oglinzile și parbrizele sunt curate.  
Câmpul vizual nu este neclar, acoperit sau modificat.

### Mijloace auxiliare:

Ruletă, centură de armare, scară mobilă, cale pentru roți, europalet, de asemenea și metru pliant, metru de tâmplărie, grilaje de introducere, bare de fixare și plăci de fixare (închideri pentru pereți intermediari) sau alte ajutoare de măsurare și marcare, comparabile

### Pregătirea părții drepte a vehiculului

- 1 Deschideți puțin fereastra laterală, suspendați centura de ancorare la fereastră, în mijloc, față de oglinda de proximitate (oglinza de rampă) și lăsați-o să oscileze; punctul de contact pe fundament este punctul (A).
- 2 Pornind de la punctul (A) măsurați 1,5 m în spate până la punctul (B).
- 3 De la punctul (B) în direcția axului din spate, așezați scara mobilă transversal pe vehicul.
- 4 Pornind de la punctul (B) măsurați 2,5 m în spate până la punctul (C).
- 5 La punctul (C) în direcția axului din spate, așezați una lângă alta, două cale pentru roți, transversal față de vehicul.
- 6 De la colțul drept, din față al vehiculului, punct (D), măsurați 0,8 m față de partea laterală și așezați transversal europaletul în punctul (E).



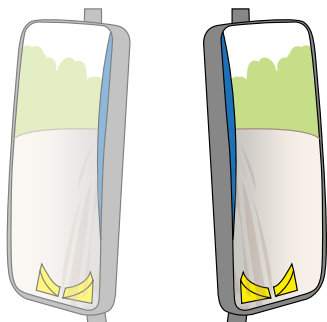
### Indiciu 1:

Pentru a măsura 0,8, poate fi folosită și partea scurtă a europaletului.

# Reglarea oglinzii

## Reglarea oglinzii sau verificarea pe partea dreaptă a vehiculului

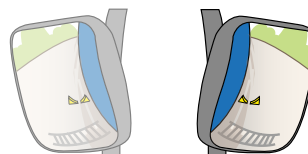
În principiu, în oglindă trebuie să se vadă cât de puțin posibil vehiculul.



7

### Oglinda principală din dreapta:

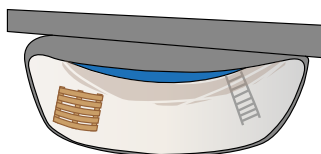
Marginea din față a construcției (de asemenea, marginea de închidere a cabinei șoferului) trebuie să se vadă în marginea interioară a oglinzii principale; calele pentru roți trebuie să se vadă complet în marginea de jos a oglinzii.



8

### Oglinda cu unghi larg din dreapta:

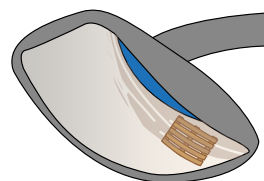
Scara mobilă trebuie să se vadă complet în marginea de jos a oglinzii.



9

### Oglinda de proximitate (oglindea de rampă):

Suprafața dintre palet și traversa dreaptă a scării mobile trebuie să se afle în mijlocul suprafeței de oglindă.



10

### Oglinda frontală:

Paletul trebuie să se vadă complet în marginea dreaptă din spate, a oglinzii.

## Reglarea oglinzii sau verificarea pe partea stângă a vehiculului

### Pregătirea părții din stânga a vehiculului

- 11 Deschideți puțin fereastra laterală din stânga, suspendați centura de amarare la aceeași distanță față de marginea ferestrei din spate ca la partea dreaptă, și lăsați-o să oscileze; Punctul de contact pe fundamente este punctul (F).
- 12 Repetați pașii 2 până la 5 ca la partea dreaptă (punctele (G) și (H)).
- 13 **Oglinda principală și oglinda cu unghi larg din stânga:**  
O reglare ca la pașii 7 și 8.

### Indiciu 2:

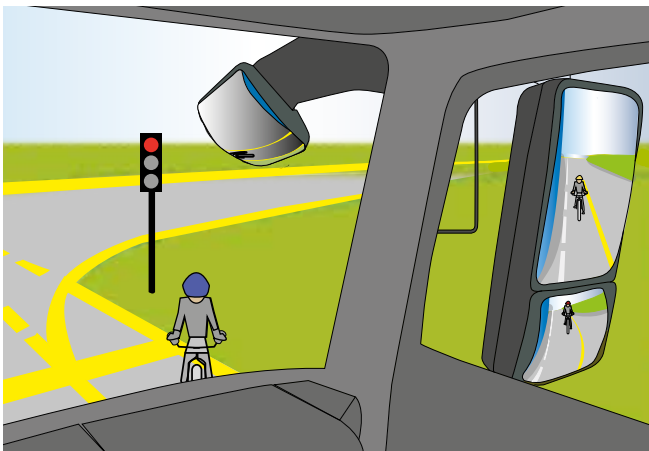
În locul scării se pot folosi de ex. grilaje de introducere sau centuri de ancorare, care sunt poziționate paralel, la o distanță de cca. 25 cm.  
Prin aplicarea marcajelor la vehicul, la punctele (B), (C), (G) și (H), dumneavoastră evitați o nouă măsurare la verificările viitoare.

## Virajul în condiții de siguranță

Manevra de virare cu un camion / autotren la joncțiuni și intersecții necesită o mulțime de decizii de la persoana care conduce, care trebuie luate în cel mai scurt timp. O singură greșeală în fața participanților la trafic mai slabi din împrejurimi, poate conduce la un dezastru.

### Condiții de bază pentru un viraj în condiții de siguranță

- 1 Parbrizul și oglinzile din cabina șoferului trebuie să fie curate și fără zăpadă și gheață.
- 2 Scaunul este reglat în mod corect (a se vedea fișa cu instrucțiuni G3).
- 3 Oglinzile sunt reglate în mod optim (a se vedea fișa cu instrucțiuni G7).
- 4 Vizibilitatea în față nu este influențată de obiecte precum, aparate de cafea, notebook-uri așezate pe tabloul de bord sau de construcții proprii ca, de ex. suporturi.
- 5 Vizibilitatea la oglindă și prin geamul lateral nu este acoperită de către perdele, de ex. – chiar dacă sunt numai parțial trase-.
- 6 Dumneavoastră nu vi se distrage atenția, de ex. prin convorbiri telefonice, discuții cu pasagerul sau căutarea drumului corect (a se vedea fișa cu instrucțiuni A9).
- 7 În localități, radio-ul sau alte aparate de muzică trebuie să fie oprite. Geamul lateral drept trebuie să fie puțin deschis, dacă este posibil. Astfel dumneavoastră puteți să percepeți mai bine zgomotele de coliziune sau avertismentele în situații critice.



### Informații:

Regulamentul de circulație rutieră (StVo) impune cerințe ridicate pentru manevra de virare:

#### Art. 9 Manevra de virare(Extras)

Persoana care dorește să vireze, trebuie să anunțe din timp și în mod clar; pentru aceasta trebuie utilizate lămpile indicatoare de direcție.

Înainte de a schimba banda și încă o dată înainte de virare, trebuie să acordați atenție traficului din spatele dumneavoastră. Persoana care dorește să vireze, trebuie să permită trecerea vehiculelor din sens contrar, bicicletelor cu motor auxiliar și bicicletelor și atunci când, acestea se deplasează pe banda de circulație, în aceeași direcție sau lângă aceasta. Pietonilor trebuie acordată o atenție deosebită; dacă este necesar, trebuie să se aștepte.



# Virajul în condiții de siguranță

## Indicații privind comportamentul pentru un viraj în condiții de siguranță

### 1 Apropierea de o joncțiune / intersecție:

- Observați persoanele care staționează, pietonii și persoanele care merg cu bicicleta.
- Acționați la timp semnalizatoarele.
- Atunci când semaforul este roșu, opriți-vă pe cât posibil la 3 m înaintea liniei de oprire.
- Poziționați-vă în așa fel încât, este posibilă o vizibilitate optimă prin oglinda retrovizoare (nu oblic).

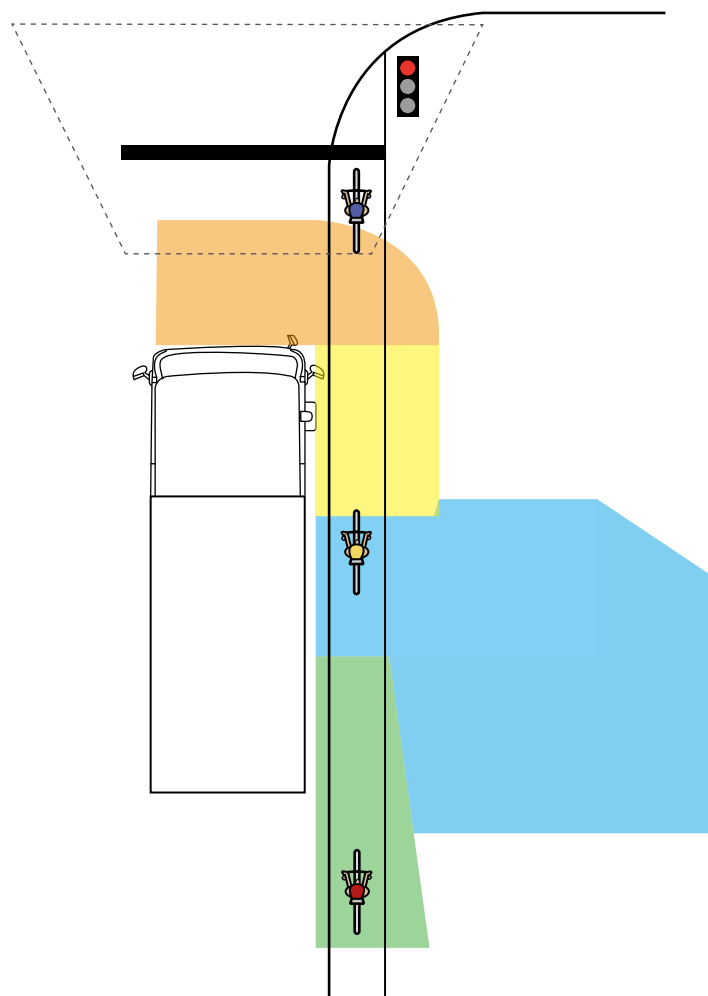
### 2 Așteptarea la o joncțiune / intersecție:

- Nu vă concentrați la schimbarea culorii semaforului, ci observați traficul din spate prin oglinda retrovizoare.

### 3 Manevra de virare la o joncțiune / intersecție:

- Înainte de orice plecare și înainte de virare, observați traficul din sens opus și din spate (în special, persoanele care merg pe jos și cu bicicleta).
- Persoanele care merg pe jos și persoanele pe bicicletă, care se deplasează mai departe înainte, au prioritate.
- Opriți-vă în caz de îndoială și apreciați încă o dată situația.

Vizibilitate directă prin parbriz



## Indiciu 1:

Atunci când așteptați la semafor, păstrați o distanță față de linia de oprire. Persoanele pe bicicletă se pot poziționa direct în câmpul vizual, în fața camionului și acestea pot fi identificate mai bine de dumneavoastră.

### Câmp vizual prin oglindă la sol:

- Câmp vizual prin oglinda principală
- Câmp vizual prin oglinda cu unghi larg
- Câmp vizual prin oglinda de proximitate
- Câmp vizual prin parbriz

## Indiciu 2:

Chiar și persoanele fără experiență sau mai în vârstă pot să se deplaseze cu Pedelecs sau cu biciclete electrice cu 25 km/h sau mai repede.

## Indiciu 3:

În timp ce permiteți trecerea persoanelor, care merg pe jos sau a celor pe bicicletă, se pot apropia din spate alte persoane neobservate.