

Грузовые автомобильные перевозки



Папка инструктажей Грузовые автомобильные перевозки

Карты инструктажей G1 – G8

Сцепка прицепов с поворотным кругом (многоосные прицепы)

Присоединение прицепов с поворотным кругом является опасной операцией, при которой зачастую происходят несчастные случаи с тяжелыми травмами, нередко со смертельным исходом. Поэтому следующие шаги должны быть обязательно соблюдены:

Сцепка:

- 1 Проверить, что стояночный тормоз прицепа включен, а противооткатные упоры подложены.

Внимание:

Автоматического затормаживания при отсоединении тормозных магистралей недостаточно.

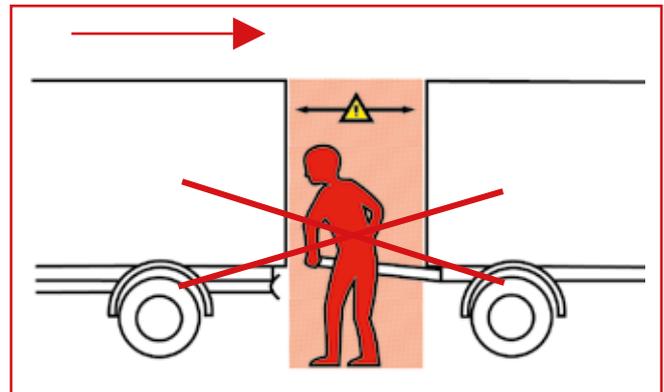
- 2 Отпустить тормоз передней оси.

Внимание:

При отпуске тормоза передней оси вилчатое дышло прицепа может ударить вбок, если колеса не стоят на ровном, гладком основании.

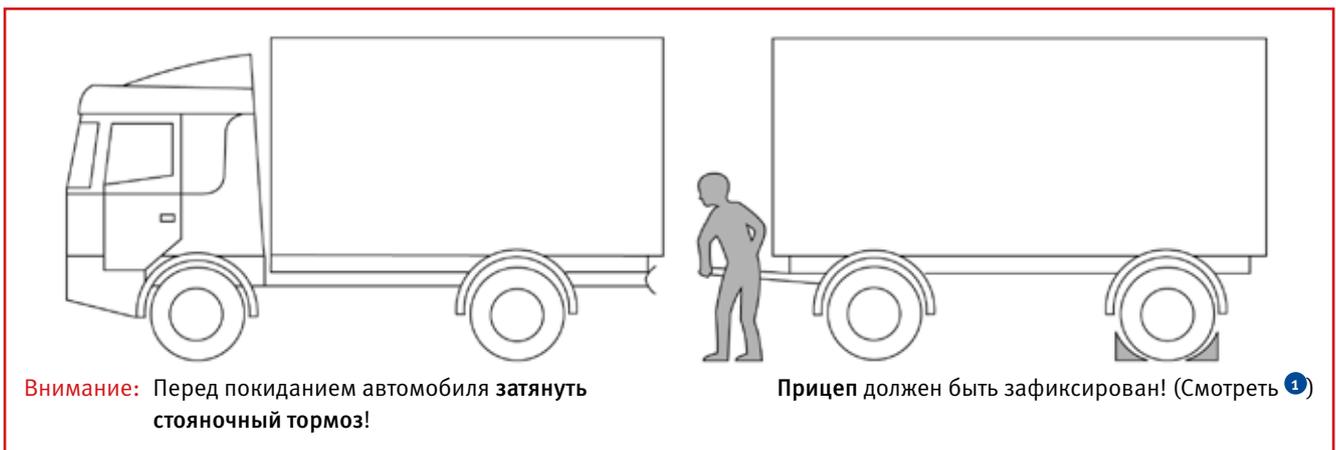
- 3 Подъехать тягачом приibl. на расстояние 1 м до сцепной петли дышла. Перед выходом из кабины затянуть стояночный тормоз! Затем с помощью устройства регулировки высоты установить сцепную петлю на высоту сцепления.

- 4 Открыть сцепное устройство.



Внимание:

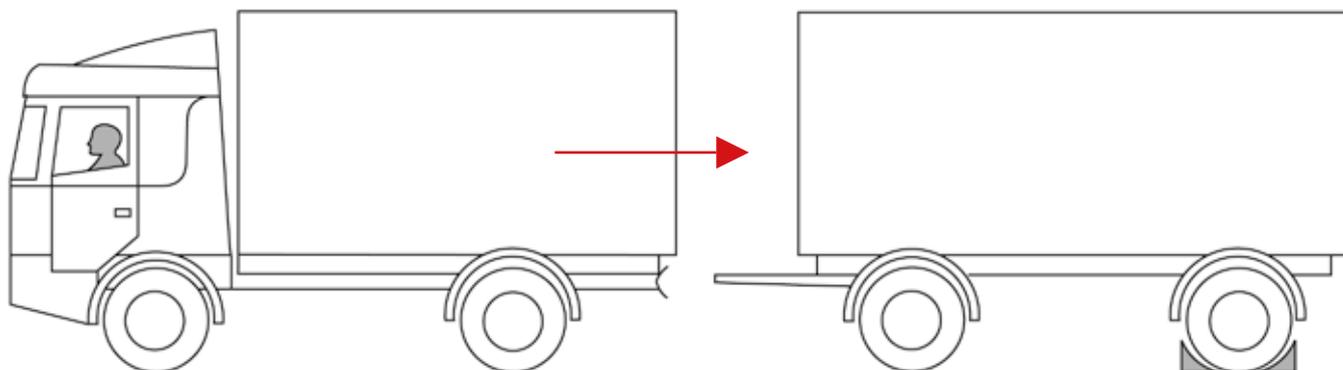
Выйти из опасной зоны между тягачом и прицепом!
Ни в коем случае не находиться между транспортными средствами в процессе сцепки!



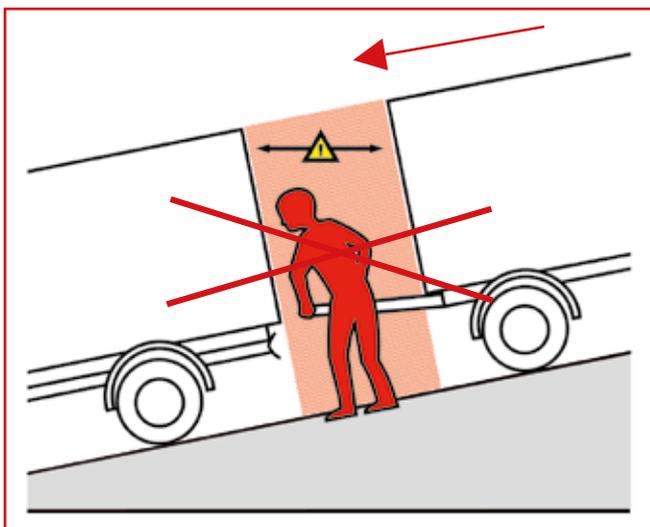
Внимание: Перед покиданием автомобиля затянуть стояночный тормоз!

Прицеп должен быть зафиксирован! (Смотреть 1)

Сцепка прицепов с поворотным кругом (многоосные прицепы)



5 Движением **тягача** назад произвести сцепку.



Внимание:

В связи с крайней опасностью запрещается без всякого исключения для осуществления сцепки двигать прицеп накатом.

- 6 Зафиксировать тягач с помощью стояночного тормоза и убедиться, что сцепное устройство закрыто и заблокировано.
- 7 Подключите соединения. Соблюдайте правильную последовательность для напорных линий:
 - а) Тормозной шланг (желтая головка сцепки)
 - б) Шланг резервной системы (красная головка сцепки)
- 8 Отпустить стояночный тормоз прицепа, убрать противооткатные упоры, произвести проверку перед поездкой.

Расцепление:

Расцепление происходит в обратной последовательности, при этом автопоезд необходимо расположить как можно прямее.

Внимание:

Вначале затянуть стояночный тормоз на **тягаче и прицепе** !

Подложить под прицеп противооткатные упоры.

Отключить соединения. Соблюдайте правильную последовательность для напорных линий:

- а) Шланг резервной системы (красная головка сцепки)
- б) Тормозной шланг (желтая головка сцепки)

Информация:

Особенности / обязанности на нашем предприятии:

Движение задним ходом и подача команд водителю

Движение задним ходом - самый опасный маневр автомобиля! подача команд водителю способствует предотвращению происшествий.

Лицо, управляющее автомобилем, при движении задним ходом обязано:

- двигаться со скоростью пешехода

Если Вы можете подвергнуть кого-нибудь опасности, Вам необходимо воспользоваться посторонней помощью и соблюдать следующее:

- понимать сигналы Вашего помощника, подаваемые рукой (см. совет 1)
- немедленно остановить автомобиль, если Вам не видно помощника

Помощник, направляющий движение водителя, следит за тем, чтобы:

- он сам находился в поле зрения водителя и был одет в сигнальный жилет
- владел сигналами, подаваемыми рукой
- не перемещался назад
- во время помощи водителю не занимался другой деятельностью, например, не разговаривал по телефону

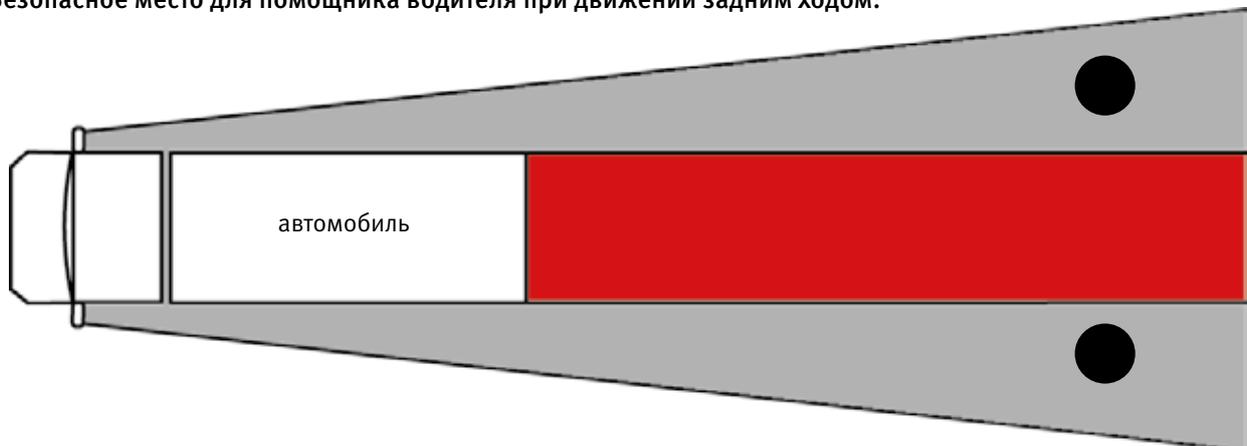
Совет 1:

Заранее обсудите с помощником все сигналы, подаваемые рукой.

Внимание:

Если Вам больше не видно помощника: немедленно остановиться!

Безопасное место для помощника водителя при движении задним ходом:



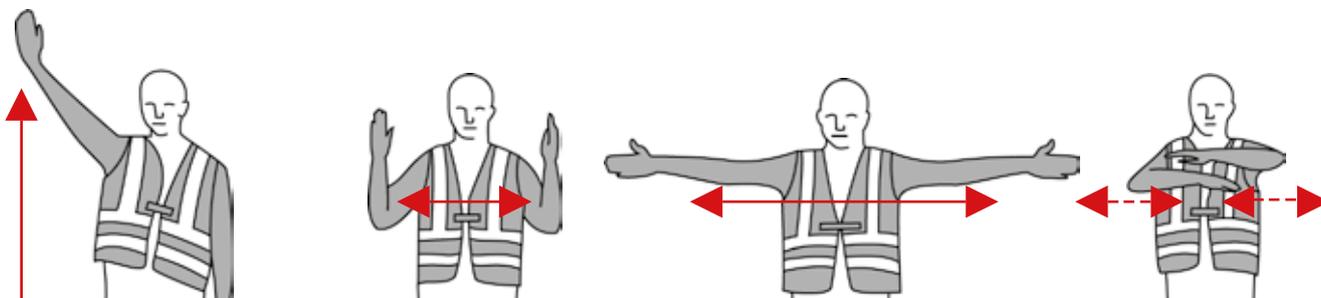
● = безопасное место

■ = мертвая зона

■ = поле зрения

Движение задним ходом и подача команд водителю

Подача сигналов водителю работает только тогда, когда водитель и помощник одинаково понимают сигналы. Ваш алфавит - важнейшие знаки:



Внимание:

Вытянутая рука ладонью вперед

Знак дистанции

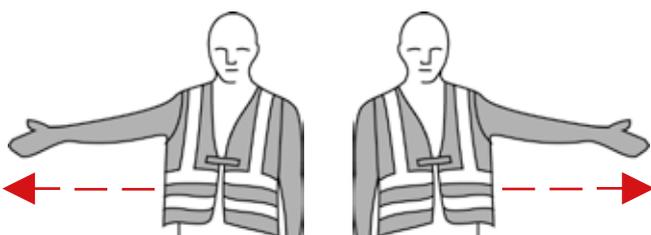
Ладони рук направлены друг на друга

Стоп

Руки вытянуты вбок

Стоп – опасность

Обе руки попеременно сгибаются и разгибаются



Ехать сюда

Рука попеременно вытягивается и сгибается

Ехать туда

Рука попеременно вытягивается и сгибается



Подъехать ближе

Вы видите обратную сторону рук



Отъехать дальше

Вы видите ладони

Информация:

Для движения задним ходом и подачи команд мы разработали у себя следующие правила:

Совет 2:

На рисунках сверху показано, что Вы видите в зеркале заднего вида – то есть, изображено в зеркальном отражении. Не важно, слева или справа: Ехать туда, куда показывает помощник.

Сидите правильно

Длительное сидение - нагрузка для позвоночника. Выделите время, чтобы подстроить сиденье к потребностям Вашего тела!

Совет 1:

Изменяйте положение тела при сидении через регулярные промежутки времени. Обе ноги однако держите в зоне педалей, чтобы в любой момент сохранять контроль над автомобилем.

Слишком длительное и неправильное сидение ведет к:

- напряжению
- быстрой усталости
- головным болям и болям в спине

Бороться с этим Вы можете так:

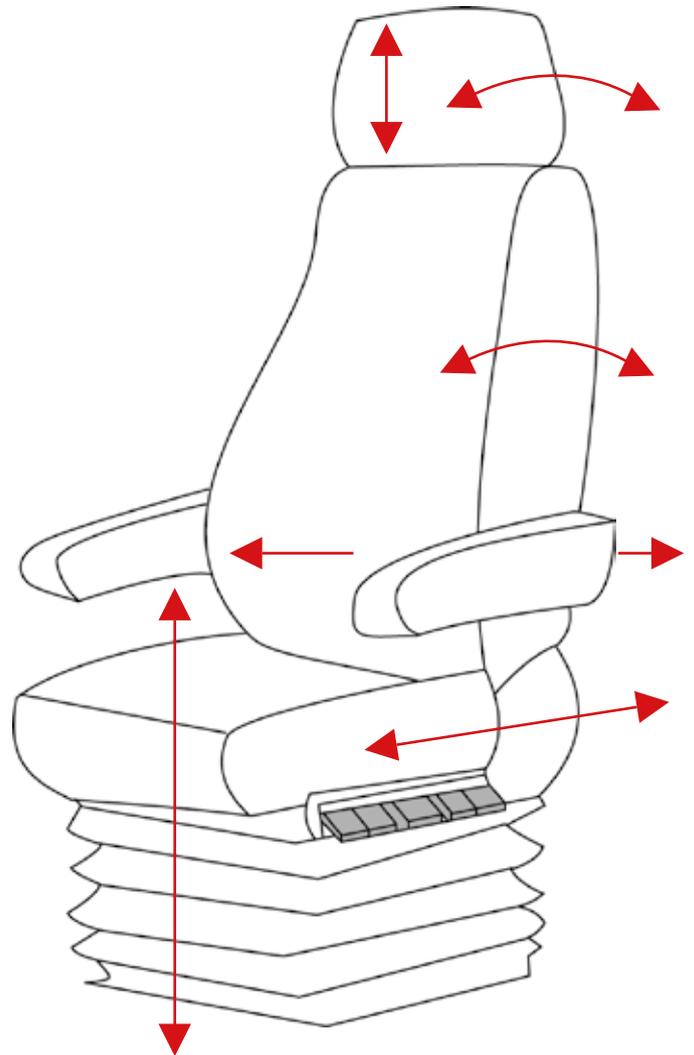
- настроить сиденье в соответствии с потребностями тела
- снова и снова изменять положение тела при сидении, чтобы противодействовать односторонним нагрузкам. При это нужно обеспечить правильное положение ремня безопасности.
- позаботиться о достаточном движении
 - делая регулярные подвижные паузы по дороге
 - занимаясь спортом в свободное время

Информация:

Если у Вас есть вопросы по регулировке положения сиденья, обратитесь к своему специалисту по охране труда или к врачу на предприятии:

Если Вы обнаружили повреждения или неисправности в своем сиденье, Вам поможет:

Если Ваше контактное лицо недоступно, обратитесь непосредственно в следующую мастерскую:



Внимание:

Перед поездкой правильно отрегулируйте Ваше сиденье! Регулировка сиденья во время движения отвлекает от управления. Кроме того, незафиксированное сиденье может произвольно сдвинуться. Это может затруднить управление и торможение и привести к несчастному случаю.

Сидите правильно

Правильная регулировка сиденья водителя и положение ремня безопасности

1 Отрегулировать высоту и продольное положение сиденья

Настроить высоту и расстояние сиденья таким образом, чтобы ноги стояли на полу в зоне педалей, бедро и голень образовывали прямой угол и при нажатых педалях ноги были еще слегка согнуты.

2 Отрегулировать глубину посадки (= длину поверхности сиденья)

Полностью отклониться назад и отрегулировать длину подколленной опоры так, чтобы бедра прилегали сверху почти до начала колена (расстояние между подколленной ямкой и передним краем сиденья прибл. 3 пальца)

3 Отрегулировать наклон сиденья

Поверхность сиденья должна слегка понижаться назад, а бедра прилегать так, чтобы при нажатии педали газа не чувствовалось давления переднего края сиденья.

4 Отрегулировать наклон спинки

Отрегулировать наклон спинки так, чтобы верхняя часть тела слегка наклонялась назад, а спина полностью прилегала к спинке сиденья. Не должно быть никакого неприятного давления или чувства стесненности в области живота.

5 Отрегулировать руль

Руль можно охватить слегка согнутыми руками. При вращении руля контакт плеч со спинкой сиденья должен сохраняться.

6 Отрегулировать поясничную опору

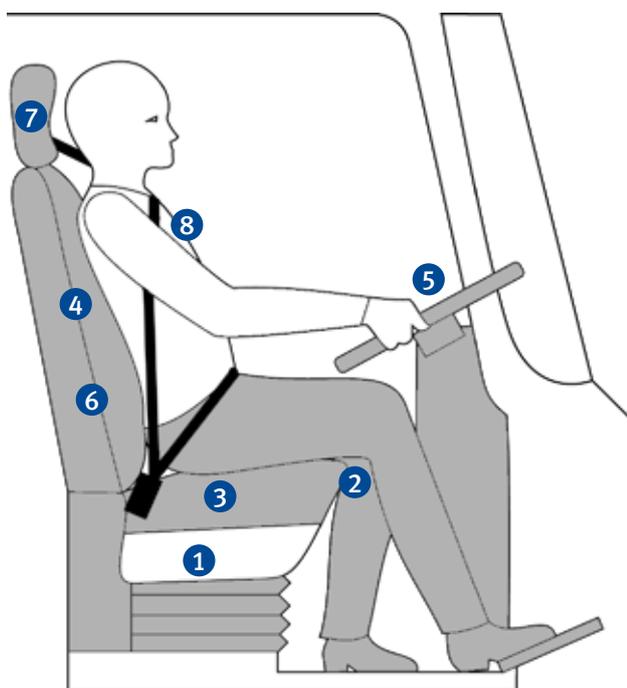
После регулировки должна ощущаться поддержка без неприятного давления.

7 Отрегулировать подголовник

Верхний край подголовника должен оканчиваться на высоте головы.

8 Правильное положение ремня безопасности

Не допускается перекручивание ремня безопасности. Ремень безопасности должен проходить приблизительно через середину плеча и ни в коем случае не по шее. Поясной ремень безопасности должен проходить как можно глубже по тазу, а не по животу и всегда плотно прилегать. Если необходимо, немного подтяните ремень.



Внимание:

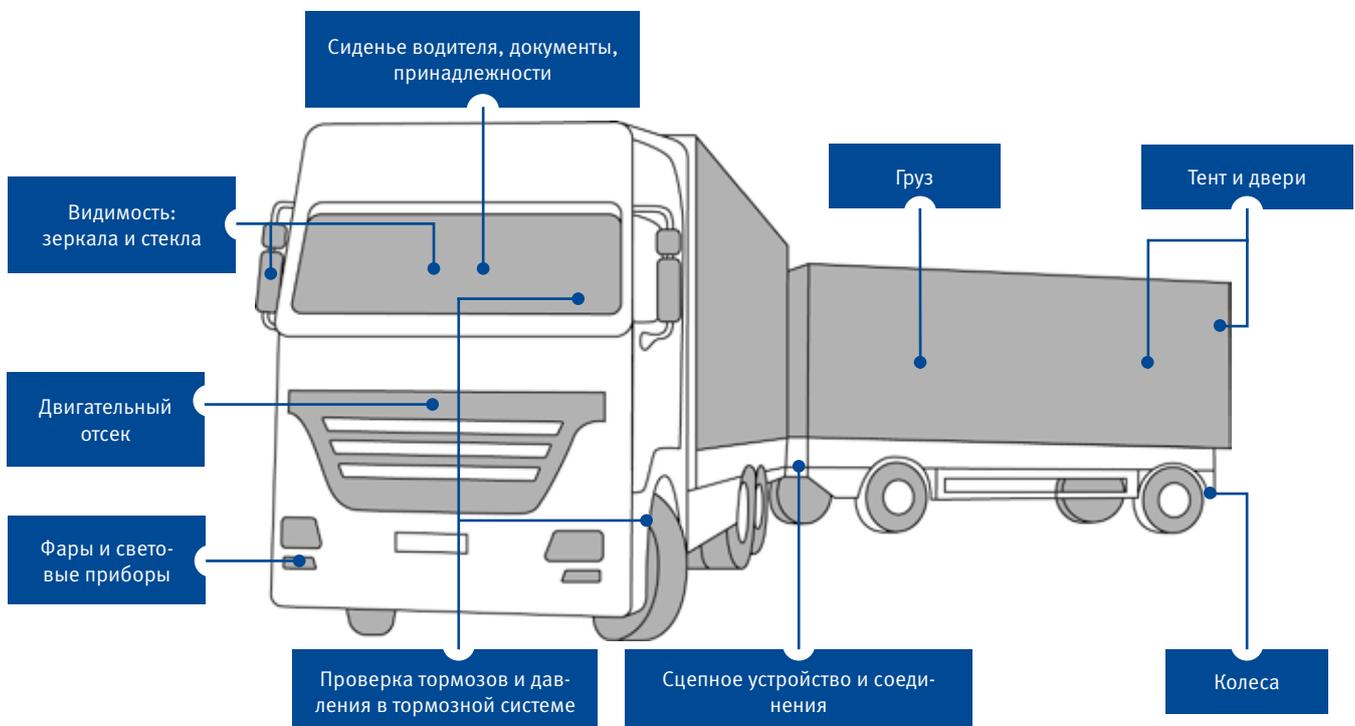
Если спинка сиденья слишком отклонена назад, ремень безопасности не обеспечивает оптимальную защиту. При аварии Вы можете даже проскользнуть под ремень безопасности и при этом повредить себе живот или шею.

Совет 2:

Необходимо стремиться к слегка отклоненной назад, расслабленной позе. При настройке сиденья следите, чтобы все важные органы управления Вашего автомобиля находились на легкодоступном расстоянии.

Проверка перед поездкой

Перед каждой поездкой проверяйте исправность Вашего автомобиля - для Вашей собственной безопасности и для безопасности других участников движения. В конечном итоге, Вы также несете ответственность за участие автомобиля в дорожном движении.



Обнаружена неисправность, что делать?

Неисправности, например, повреждения, износ, поломка или выход из строя, которые влияют на безопасность движения или труда, необходимо устранить до начала рейса. Указания об этом содержатся в инструкции по эксплуатации Вашего автомобиля. Если для устранения неисправности Вам необходима помощь, обратитесь к ответственному лицу Вашего предприятия:

.....
(фамилия ответственного лица, должность, номер телефона)

Информация:

Дальнейшие подробности о проверке перед рейсом указаны в Основном положении Немецкого страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний 314-002 „Проверка автомобилей персоналом, обслуживающим автомобиль“.

Совет:

Установите Вашу карту водителя в тахограф перед проверкой автомобиля и переключите тахограф на рабочее время.

Проверка перед поездкой

Добавьте пункты проверки, которые необходимы в связи с конструкцией либо руководством по эксплуатации, а также производственными особенностями, например, при использовании автомобилей-мусоровозов (ср. Карту инструктажа E1 „Проверка перед поездкой при сборе отходов“) или после использования вне дорог перед выездом на дороги общего пользования.

Контроль автомобиля

Осмотр автомобиля

- Достаточны ли давление и глубина профиля шин?
- Колеса закреплены, повреждения и посторонние предметы отсутствуют?
- Тормозная система герметична?
- Подвеска без повреждений (к примеру нет звуков утечки воздуха)?
- Противооткатные упоры исправны и безопасно уложены?
- При эксплуатации автомобиля с прицепом - прицепное устройство закрыто и заблокировано?
- Все соединения между тягачом и прицепом подключены и повреждения отсутствуют?
- Осветительные и сигнальные приборы чистые, без повреждений, исправные?
- Регистрационные знаки, предупреждающие щиты, маркировки и т. д. чистые и готовы к использованию?
- Тенты, борта платформы, лючки и т. д. закрыты?
- Кузов в транспортном положении (например у самосвала)?
- Подножки, поручни, площадки и ограждения без повреждений?

Двигательный отсек

- Уровень тормозной жидкости достаточен?
- Уровень жидкости в бачке стеклоомывателя достаточен?
- Уровень масла и охлаждающей жидкости в двигателе достаточны?
- Утечки жидкостей отсутствуют?

Осмотр груза

- Автомобиль соответствует грузу?
- Устройства крепления груза, например, места крепления и средства крепления без повреждений?
- Достаточно ли закреплены перевозимые грузы?
- Достаточно ли затянуты средства крепления?
- Правильно ли закреплены сменные кузова, контейнеры и т. д.?
- Распределен ли груз таким образом, чтобы не допустить перегруз или недогруз оси?
- Соблюдается ли максимальная допустимая масса?
- Нет ли снаружи на кузове остатков перевозимого груза?

В условиях зимы

- Автомобиль (в т. ч. возможно прицеп), особенно крыши и груз свободны ото льда и снега?
- Установлены ли правильные шины (зимняя резина с глубиной профиля не менее 4 мм)?
- Имеются ли в наличии в случае необходимости цепи противоскольжения (устройство для увеличения сцепления с дорогой), материал для посыпки, совок, лопата?
- Добавлено ли в бачок стеклоомывателя достаточно средства от замерзания?

В кабине

Правильная регулировка

- Правильно ли настроены сиденье водителя, подголовники и руль?

Видимость:

- Стекла чистые, не покрыты льдом и не повреждены?
- Стеклоочистители при работе на оставляют разводов?
- Видимости ничто не препятствует?
- Все зеркала чистые и правильно настроены?

Проверка функционирования

- Достигается ли указанное давление в ресиверах тормозной системы?
- Не выявляются ли какие-то особенности при проверке тормозной системы?
- Легко ли работает рулевое управление?
- Включены ли системы помощи водителю и готовы ли они к использованию?
- Исправна ли пневматическая система?
- Исправны ли контрольные устройства?

Ничего не забыли

- Все ли документы на автомобиль в наличии?
- Есть ли готовые к использованию и комплектные аптечка, аварийный знак, сигнальный фонарь и сигнальная одежда?
- Имеются ли инструкции по эксплуатации?
- Безопасно ли уложены предметы в кабине?

Дополнительные пункты проверки

-
-

Безопасная остановка автомобиля

Невероятно, но факт: Покатившиеся грузовики и прицепы являются причиной множества аварий, зачастую тяжелых, о которых сообщается в Профессиональное страховое товарищество на транспорте.

Что может случиться?

- Тягач оставляют, не включив стояночный тормоз, и он начинает двигаться!
- Прицеп оставляют на стоянке без стояночного тормоза, только со включенной рабочей системой тормозов → медленное падение давления → прицеп скатывается бесконтрольно!
- Из-за толчков при использовании погрузчиков во время загрузки грузовик / прицеп смещается → перегрузочная площадка больше не лежит безопасно → погрузчик и водитель падают с рампы!
- Водители грузовика и погрузчика неправильно понимают друг друга → водитель преждевременно убирает грузовик от рампы → погрузчик и его водитель падают с рампы!

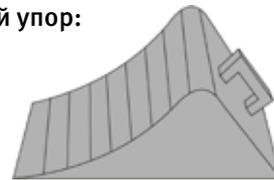
Совет 1:

В начале каждого дня убедитесь, что противооткатные упоры находятся на предусмотренных для них местах!

Совет 2:

Разрешение на погрузочные работы в автомобиле давайте ясно!

Противооткатный упор:



Совет 3:

Как лицо, работающее на складе, убедитесь перед началом погрузки и выгрузки, что используются противооткатные упоры!

Информация:

У нас на территории предприятия для стоянки грузовых автомобилей и прицепов выработаны следующие правила:

- Прикрепленный цепью у ворот каждой рампы противооткатный упор
- должен использоваться водителем.
Перегрузочную площадку можно устанавливать только после того, как сотрудники склада убедились, что используется противооткатный упор.

Безопасная остановка автомобиля

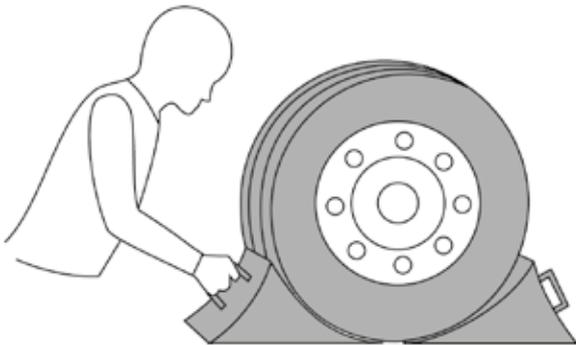
Что необходимо сделать?

- Перед выходом из кабины всегда убедитесь, что стояночный тормоз включен.
- Включите стояночный тормоз прицепа. Отсоединения шланга с резервной линии (красного) недостаточно!
- Всегда фиксируйте транспортное средство противооткатными упорами! Всегда без исключений!
- На уклонах подкладывайте противооткатные упоры под тягач и прицеп в направлении скатывания (но не под управляемые колеса и не под дополнительные подъемные мосты).
- Устанавливайте противооткатные упоры в обоих направлениях, если на погрузочную поверхность должен заезжать погрузчик.
- Учитывайте особенности автомобилей на пневмоподвеске. В руководствах по эксплуатации автомобилей содержатся указания о регулировке систем подвески при погрузке и выгрузке, которые Вы должны соблюдать. В случае необходимости с помощью прибора управления или крана ручной регулировки установите высоту погрузочной поверхности на уровне рампы. Регулируйте – в случае необходимости – дополнительно в процессе погрузки и выгрузки.
- Следите, чтобы грузы, способные катиться, не пришли в движение при одностороннем подъеме либо опускании кузова.

А перед выездом на дорогу:

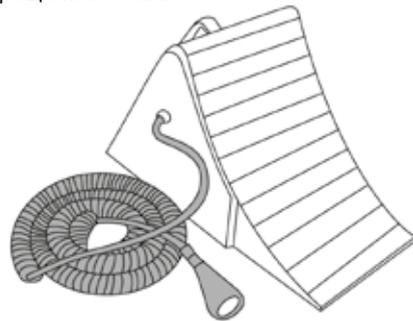
Перед началом любой поездки установите пневмоподвески грузовика и прицепа в транспортное положение.

Двухсторонняя фиксация перед загрузкой с использованием погрузчика:



Информация:

У некоторых наших клиентов есть современные системы безопасности (см. изображение). Позвольте научить Вас обращению с ним!



Фирмы с подобными системами безопасности - это, например:

Информация:

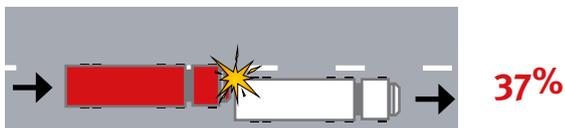
Многие автомобили оснащены сигнализацией, сообщающей об отключенном стояночном тормозе при покидании кабины.

На наших автомобилях она выглядит следующим образом (например, мигающий знак Р и звуковой сигнал):

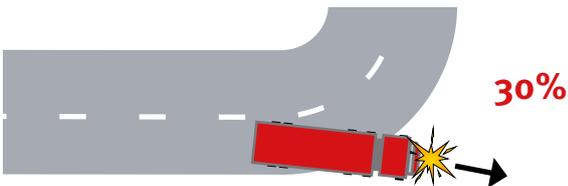
Соблюдай дистанцию

Причиной множества аварий является несоблюдение дистанции. Это следует из оценки аварийности прошлых лет, сделанной Профессиональным страховым товариществом на транспорте

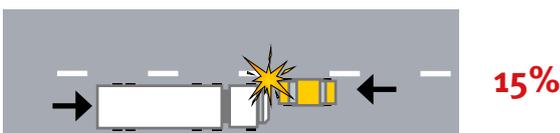
- 1 Столкновение с едущим впереди или стоящим автомобилем



- 2 Съезд с проезжей части



- 3 Столкновение с встречным, пересекающимся или поворачивающим движением



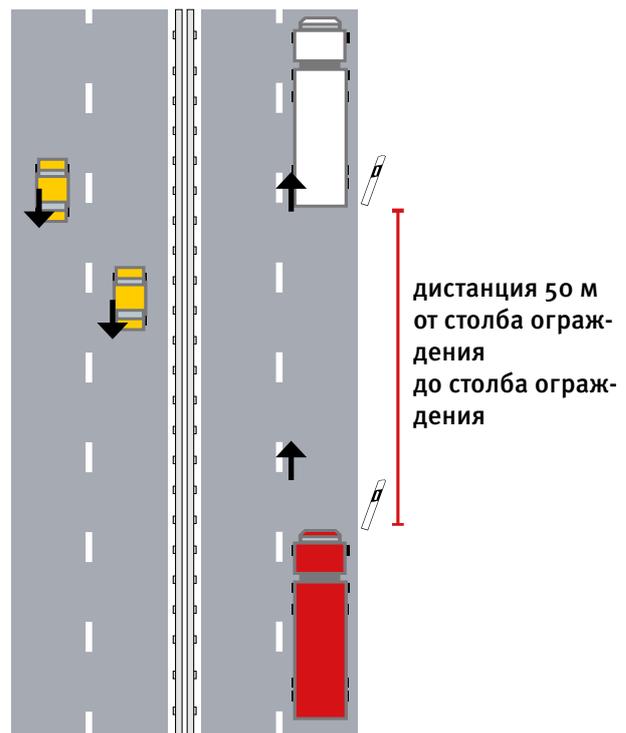
Внимание:

Обычно или при движении в плотном потоке

1. Поддерживать достаточную дистанцию до следующего впереди автомобиля.
2. Выбирать правильную скорость.
Не допускать сильных ускорений или торможений.
3. Внимательно следить за тормозными маневрами едущего впереди автомобиля.
4. Поддерживать дистанцию, достаточную для встраивания обгоняющего автомобиля.

Информация:

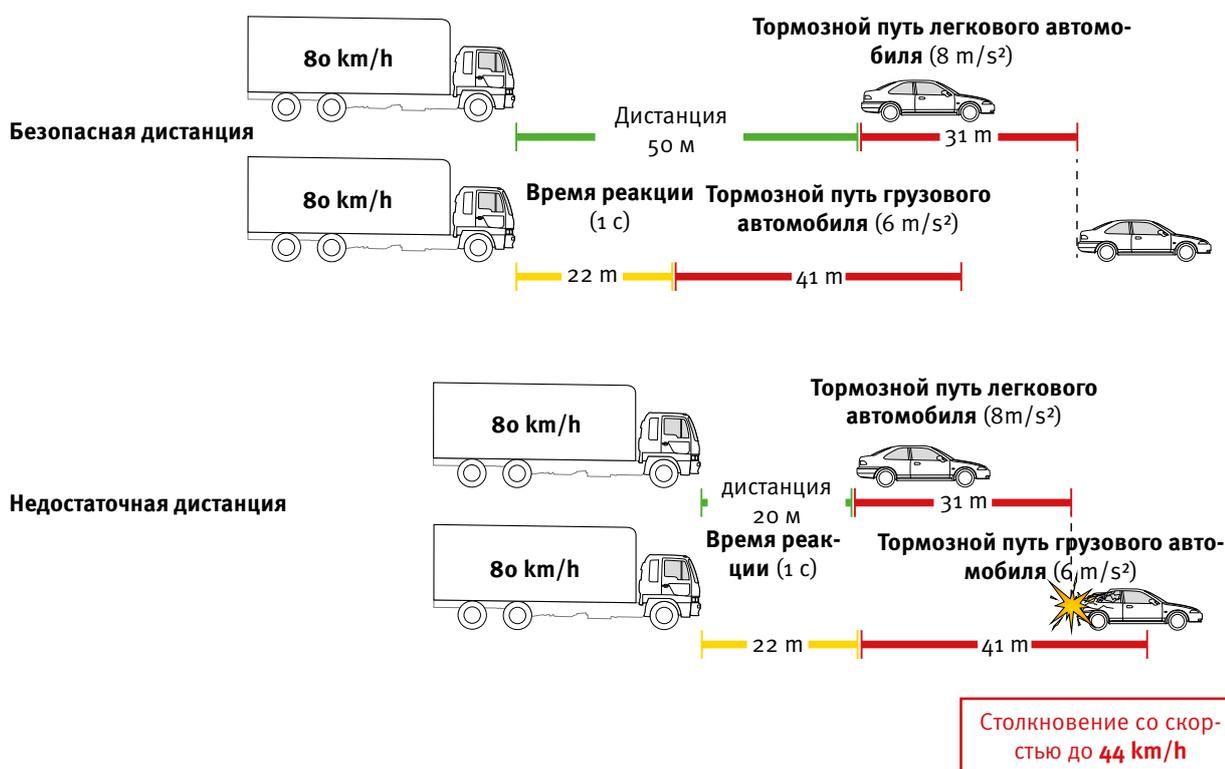
- Для грузового автотранспорта с допустимой полной массой более 3,5 тонн на автобанах при скорости более 50 км/ч **предписана дистанция безопасности 50 м.**
- Для ориентировки: Столбы ограждения установлены на расстоянии 50 метров.
- Сила удара при столкновении существенно возрастает с увеличением скорости и массы автомобиля.



Соблюдай дистанцию

Последствия несоблюдения дистанции

Фатальный результат: В случае резкого торможения едущего впереди легкового автомобиля при дистанции 20 м – вместо предписанных 50 м – произойдет столкновение со скоростью до 44 км/ч.



Советы:

При плохой погоде: поддерживать соответствующую дистанцию

При дожде и мокром покрытии дистанцию до едущего впереди автомобиля увеличить, так как существенно возрастает тормозной путь (до 30 %).

Во время тумана действует общепринятое правило: видимость в метрах = скорость в км/ч = дистанция в метрах.

При гололеде и снеге безопасная дистанция равна 3-х кратной дистанции для сухого покрытия.

Информация:

Адаптивный круиз-контроль (ACC) измеряет дистанцию до впереди едущего автомобиля и автоматически регулирует скорость и дистанцию с помощью управления работой двигателя и тормозной системы. Адаптивный круиз-контроль ACC не действует как ассистент аварийного торможения!

Оснащен ли Ваш автомобиль системой адаптивного круиз-контроля? Есть ли у Вас вопросы по использованию?

Советы по этому вопросу предоставит:

Регулировка зеркал

Для максимального обзора в зеркалах при трогании, движении задним ходом, а также при поворотах и перестроениях исключительно важна регулировка зеркал. Данная карта инструктажа содержит указания по оптимальной настройке зеркал.

Основные условия:

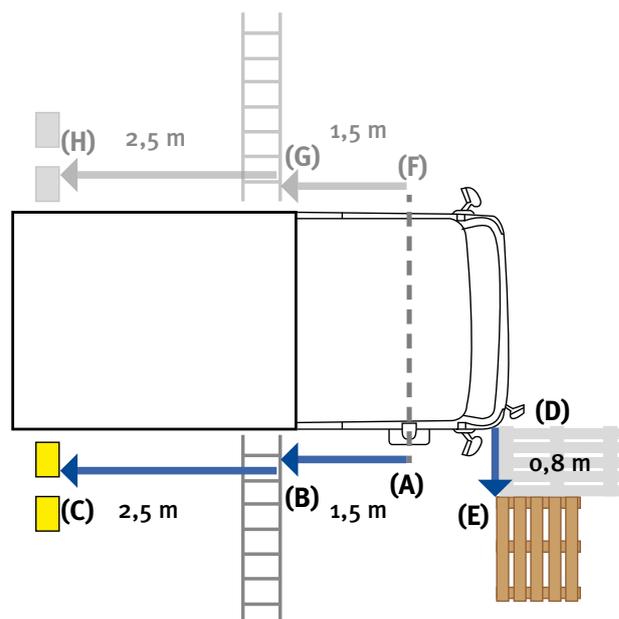
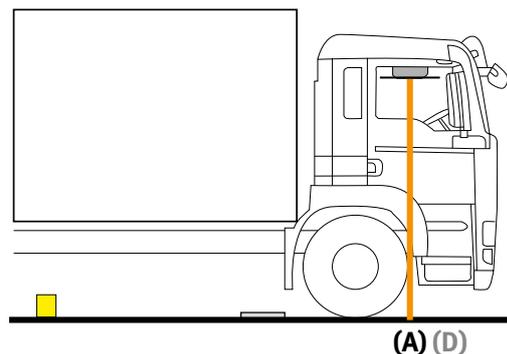
- Положение сиденья правильно отрегулировано (смотри карту инструктажа G3).
- Зеркала и стекла чистые.
Поле зрения не загорожено, не завешено и не заставлено.

Подготовка правой стороны автомобиля

- 1 Слегка приоткрыть боковое окно, стяжной ремень подвесить на окне центрально к бордюрному зеркалу (зеркалу для рампы) и выравнять по отвесу; место касания грунта - точка (A).
- 2 Отмерить от точки (A) 1,5 м назад до точки (B).
- 3 В точке (B) направление к задней оси приставную лестницу уложить поперечно к автомобилю.
- 4 Отмерить от точки (B) 2,5 м назад до точки (C).
- 5 В точке (C) направление к задней оси два противооткатных упора уложить один рядом с другим поперечно к автомобилю.
- 6 Отмерить от правого переднего угла автомобиля точку (D) в 0,8 м вбок и у точки (E) поперечно уложить европоддон.

Вспомогательные средства:

рулетка, натяжной ремень, приставная лестница, противооткатные упоры, европоддон, для замены можно использовать складной метр, метровую линейку, боковые планки, распорные штанги и блокировочные планки (межстенные запоры) или другие средства для маркировки и измерения.



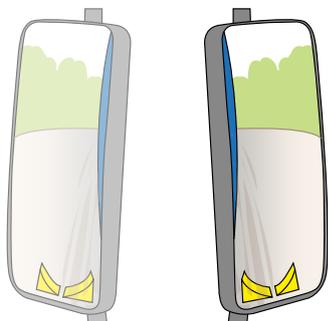
Совет 1:

Чтобы отмерить 0,8 м можно воспользоваться короткой стороной европоддона.

Регулировка зеркал

Регулировка или проверка зеркал с правой стороны автомобиля

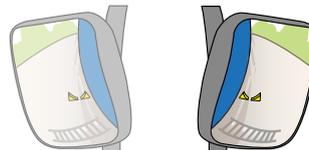
Считается, что автомобиль в зеркалах должно быть видно как можно меньше.



7

Основное зеркало справа:

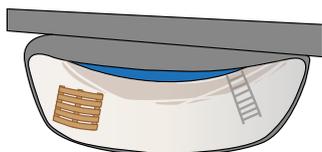
Передний край кузова (в качестве замены окантовка кабины) должно быть видно у внутреннего края основного зеркала; противооткатные упоры должны быть полностью видны у нижнего края зеркала.



8

Широкоугольное зеркало справа:

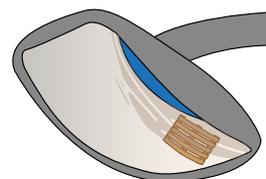
Приставная лестница должна быть полностью видна у нижнего края зеркала.



9

Бордюрное зеркало (зеркало для рампы):

Поверхность между поддоном и правой стойкой приставной лестницы должна находиться в центре плоскости зеркала.



10

Зеркало фронтального вида:

Поддон должен быть полностью виден у нижнего края зеркала.

Регулировка или проверка зеркал с левой стороны автомобиля

Подготовка левой стороны автомобиля

- 11 Слегка приоткрыть левое боковое окно, стяжной ремень подвесить на окне на равном расстоянии до заднего края окна, как на правой стороне, и выровнять по отвесу; место касания грунта - точка (F).
- 12 Шаги 2 - 5 аналогичны таковым на правой стороне (повторить точки (G) и (H)).
- 13 Основное зеркало и широкоугольное зеркало слева: регулировка как в шаге 7 и 8.

Совет 2:

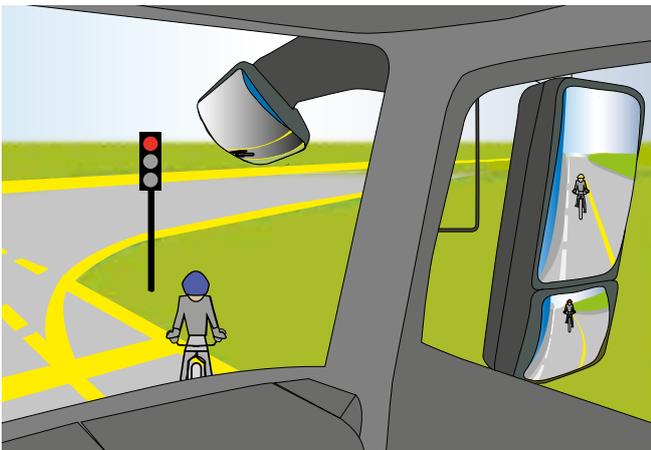
Вместо лестницы можно использовать, например, боковые планки или стяжные ремни, уложив их параллельно на расстоянии прибл. 25 см. Если Вы нанесете на автомобиль отметки в точках (B), (C), (G) и (H) Вы избежите от повторного измерения при будущих регулировках.

Безопасность при повороте

Поворот на грузовике / седельном тягаче на примыканиях и перекрестках требует от водителя принятия множества решений в течение самого короткого промежутка времени. Всего одна ошибка может стать роковой особенно для более слабых участников дорожного движения вокруг.

Основные предпосылки для безопасности при повороте

- 1 Стекла и зеркала кабины чистые и свободны от снега и льда.
- 2 Сиденье правильно отрегулировано (сравн. карту инструктажа G3).
- 3 Зеркала отрегулированы оптимально (сравн. карту инструктажа G7).
- 4 Видимости вперед не препятствуют установленные на панели приборов предметы, такие как кофеварки, ноутбуки или самодельные надстройки, например отсеки для хранения.
- 5 Видимость на зеркала и сквозь боковое стекло не перекрыта, например, – даже частично – задвинутыми шторками.
- 6 Вы не отвлекаетесь, к примеру, на телефонные звонки, разговоры с пассажиром или поиск правильной дороги (сравн. карту инструктажа A9).
- 7 В населенных пунктах радио и музыкальная аппаратура должны быть выключены. Правое боковое стекло, если возможно, должно быть приоткрыто. Так Вы лучше сможете воспринимать шум столкновения или предупредительные сигналы в критических ситуациях.



Информация:

Правила дорожного движения (ПДД) предъявляют высокие требования к процессу поворота:

§ 9 Поворот (выдержка)

Тот, кто намерен повернуть, должен своевременно и ясно сообщить это; при этом следует использовать указатели поворотов.

Перед перестроением и еще раз перед поворотом следует обратить внимание на движение за собой. Тот, кто намерен повернуть, должен пропустить встречные автомобили, велосипеды с вспомогательным двигателем и велосипеды также тогда, если они едут по проезжей части или рядом с ней в одном направлении. Особое внимание необходимо обратить на пешеходов; если необходимо, следует подождать.

Безопасность при повороте

Указания по поведению для безопасности при повороте

1 Приближение к примыканию / перекрестку:

- Наблюдать за стоящими на месте, идущими пешком и едущими на велосипеде.
- Своевременно включить указатель поворота.
- При красном свете светофора по возможности остановиться за 3 м до стоп-линии
- .
- Встать таким образом, чтобы обеспечить оптимальную видимость в зеркалах заднего вида (не наискосок).

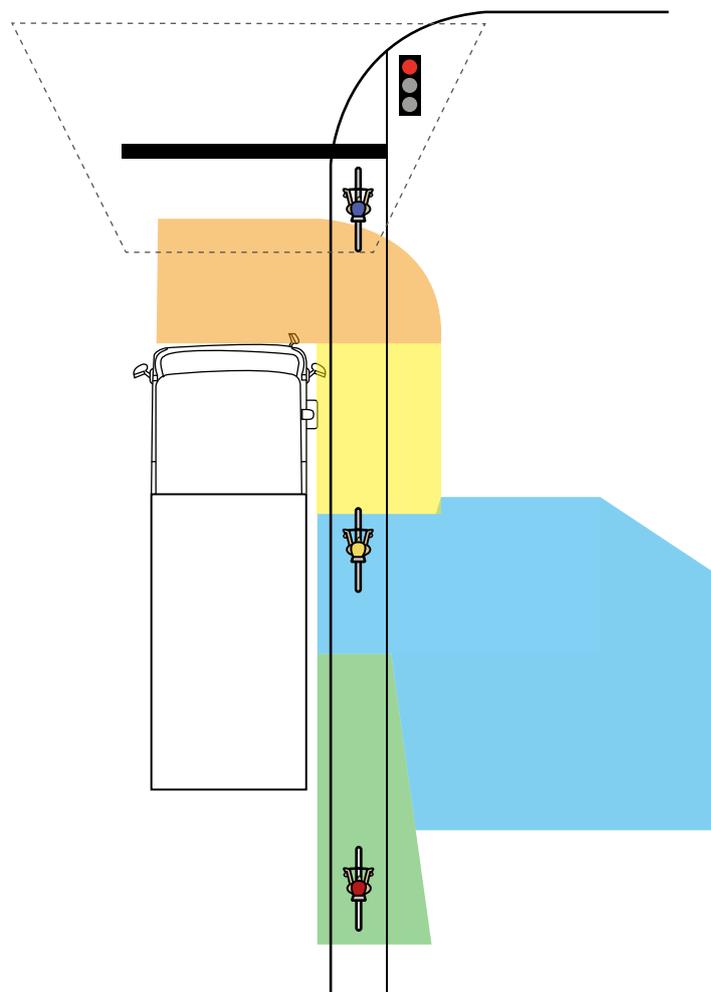
2 Ожидать у примыкания / перекрестка:

- Не только сконцентрироваться на переключении светофора, но также наблюдать в зеркалах заднего вида за движением позади.

3 Поворот на примыкании / перекрестке:

- Перед началом движения и перед поворотом следить за встречным и обратным движением (особенно за пешеходами и велосипедистами).
- Пешеходы и велосипедисты, двигающиеся дальше прямо, имеют преимущество.
- При сомнении остановиться и еще раз оценить ситуацию.

Прямая видимость сквозь лобовое стекло



Поля зрения в зеркалах на поверхности:

- Поле зрения для основного зеркала
- Поле зрения для широкоугольного зеркала
- Поле зрения для бордюрного зеркала
- Поле зрения для зеркала фронтального вида

Совет 1:

При ожидании на перекрестке сохраняйте дистанцию до стоп-линии. Велосипедисты могут, в таком случае, остановиться прямо в поле зрения перед грузовиком и, благодаря этому, Вам проще их распознавать.

Совет 2:

Даже нетренированные или пожилые лица могут передвигаться на педально-электрических велосипедах или электро-байках со скоростью 25 км/ч либо быстрее.

Совет 3:

Во время пропуска пешеходов и велосипедистов сзади могут незаметно приблизиться другие.